

ふくしはなん

Vol.
145
2020年12月

社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会

マスクの下に笑顔と やさしさが広がりました

2020 赤い羽根共同募金

今年度も10月1日より共同募金運動が始まっています。募金は、誰もが参加できるボランティアのひとつ。ひとりひとりの気持ちで誰かを笑顔にすることができます。みなさまから寄せられた募金は身近な地域福祉活動に活用させていただきます。

contents

くらしのあんしん

日常生活自立支援事業・生活困窮者自立支援事業
etc...



10月初旬には、阪南市内で街頭募金を実施しました。募金運動の期間は12月31日までです。ご協力よろしくお願いします。



▲毎年人気の介護予防サロン。今年は距離を保つため、定員は普段の半数での開催となっています。

フェルトを互い違いに組み合わせる...手先を動かして夢中です!!



「しゃべって、笑って、脳いきいき化!」(介護予防サロン)は、回想法ボランティアグループ「スイトピー」を中心に、「懐かしい」ものを題材に手先を動かして物を作ったり、おしゃべりをしたりする場です。手作業や会話を楽しむことが、脳の活性化につながります。

今年度は、コロナ禍での自粛期間を経て9月に始まった介護予防サロン。初回の9月、「わあ、ひさしぶり!!」と会うなり歓喜の声が上がり、みなさんの笑顔がはじけます。この日は、「フェルトで匂い袋づくり」をしました。型紙に沿って

「しゃべって、笑って、脳いきいき化!」(介護予防サロン)は、回想法ボランティアグループ「スイトピー」を中心に、「懐かしい」ものを題材に手先を動かして物を作ったり、おしゃべりをしたりする場です。手作業や会話を楽しむことが、脳の活性化につながります。

フェルト2枚を切り、それをパズルのように組み合わせ、リボンを通して完成!!とてもかわいい匂い袋が出来ました。新型コロナウイルスの感染拡大予防対策として、人数を制限しての開催となりましたが、こういう時だからこそ、人とのつながりや心のつながりの大切さ、温かさを実感するひとときとなりました。

しゃべって、笑って、
脳いきいき化!

介護予防サロン

ふくしはなん Vol.145 2020年12月 発行：社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会

〒599-0201 阪南市尾崎町1-18-15 TEL: 072-472-3333 FAX: 072-471-7900
E-mail: h-shakyo@sbs3.so-net.ne.jp URL: http://www.hannan-shi-shakyo.jp/

印刷：小笠原印刷株式会社

あらためて



子ども福祉委員ってなあに?

子ども福祉委員は、阪南市内の小・中学生が学校外の時間を活用してボランティア活動を行う団体です。阪南市社会福祉協議会が呼びかけをして、様々な活動をしています。

たとえば、放課後や休日を活用してミーティングをしたり、地域の高齢者の困りごと解決(カーテンの付け替え・庭の掃除等)・地域清掃のイベント企画などを行っています。この子ども福祉委員活動は、とても珍しい取り組みとしてパナソニック教育財団「2019年 子どもたちのこころを育む活動」で全国

大賞を受賞しました。

現在4中学校・1小学校で実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、できることは限られる状況ですが、“できることをできる方法”何ができるかを話し合っていきたいと考えています。



「子どもボランティアサミット」では、各学校の子ども福祉委員による報告やグループワークによる意見交換などをしました。写真は令和元年12月に開催した第2回サミットの参加者です。



この広報紙の発行には、赤い羽根共同募金配分金を活用させていただいております。

ほうかつだより

尾崎・東鳥取地域包括支援センター
西鳥取・下荘地域包括支援センター



▲認知症地域支援推進員が地域のサロンで認知症の理解についてお話しています。



▲包括の保健師や看護師が介護予防のための脳トレを実施しています。

コロナ禍でも……

介護予防、出前します！

地域包括支援センターでは、専門職による簡単な講座を“出前”しています。こんなこと知りたい!あんな話が聞きたい!など、地域に住む方々の要望に合わせて実施できるよう調整します。

介護予防や脳トレーニング、認知症の理解、消費者被害の防止といった内容で、みなさんの集まりに向いて、お話しさせていただくのが「出前講座」です。

去年は地域のカフェ・サロンや老人クラブの集まりに行かせていただきました。そして今年は、回想法ボランティアグループ「スイートピー」が主催する地域回想法教室「しゃべって、笑って、脳いきいき化」に出向いています。昔を思い出しながら手先を動かし、参加者のみなさんの笑いで包まれている教室に、出前する方も楽しませていただいています。

いつも出前講座を実施して感じることは、おしゃべりをしながら笑うことが一番の介護予防になるということです。そしてその楽しい場で、みなさんのためになる情報を少しでもお伝えできたらと考えています。

コロナ禍で、なかなか集まる機会が持ちにくい状況ですが、感染予防対策についてもお話しさせていただきますので、いつでもご相談ください。

問合せ

尾崎・東鳥取地域包括支援センター TEL.072-493-2304
西鳥取・下荘地域包括支援センター TEL.072-447-6428

市民活動センター通信・ボランティアセンター通信

REPORT



10月14日、地域交流館の広場で「モルック交流会」を開催しました。「久しぶりに身体を動かして楽しかった」「スキットル(的となる木の棒)に当たるとは難しいけど面白かった」「指導者の方の声かけでやる気満々になりました」と晴天の中、12名の参加者がモルックを体験しました。

ユニバーサルスポーツ「モルック」を通じて、ボランティアや市民活動のグループが交流しました。

井戸端会議を開催します

世間話やこれまでの人生のこと、阪南市のこと……自由におしゃべりする場です。

ずっと家にいるとストレスがたまってきます。外に出て、おしゃべりして、発散しませんか?

みなさんの参加をお待ちしております。

◆日時/12月22日(火)13時30分~15時
◆場所/市民活動センター 活動ルーム①



ボランティア・市民活動フェスティバルのお知らせ

毎年3月に開催しているイベントですが、従来の形での開催は難しいと判断しました。規模を縮小し、別の形での開催を現在検討中です。3月の広報誌で、詳しい内容をお伝えします。

〈下段は広告です〉

大阪府知事 許可(般-1)第122975号
高低圧電気工事設計・施工・冷暖房設備工事

川嶋電機商会

大阪府阪南市山中溪489番1

TEL. (072) 472-6370
FAX. (072) 472-6382

あなたの働きたいを応援します



障がい福祉サービス就労支援サービス事業所

特定非営利活動法人 **スウェル**

TEL: 072-473-1600 阪南市尾崎町 3-12-28
まずはお気軽にお電話下さい。

ちょうどいい量を、ちょうどいい価格で

MAHALA Cafe

マハロ カフェ

OPEN * 9:30-16:00 (L.O.15:30)

休 * 土日祝

TEL * 072-447-8771 (代表)

オークワ敷地内 わくわくアベニュー2F

令和2年度

地域支え合い活動協力金の中間実績

(令和2年10月28日現在)

合計 **2,415,400円**

個人 2,165,400円 法人 250,000円

今年度はコロナ感染拡大防止対策として、強化期間を変更したにも関わらず、地域の方に多くのご協力をいただいています。

【令和2年度(10月28日現在) ご協力いただいた法人のみみなさまです!】

川嶋電機商会
大進工業株式会社
泉南玉井会
シティホール南海
イズフク株式会社
大正紡績株式会社
田中外科内科クリニック
株式会社 青木松風庵
三国屋クリーニング
池宮水道工業所
数本建具店
数本石材店

株式会社 川口建設
尾崎工業株式会社
尾崎スイミングスクール
阪南防災
ピープルハウス阪南
株式会社サトウ
いづみクリニック
耳鼻咽喉科
社会福祉法人三秀會海薈
中井医院
大鵬紡織株式会社
尾崎漁業組合

株式会社モバイル
みかげ住宅
石田モータース
高松泌尿器科
泉南稲荷協会
イーグルジャパン
とぐち
まつかわ脳神経外科
クリニック
三井歯科
玉井内科クリニック
丹羽石油

(順不同)

地域の福祉活動を支える

大切な財源となります

ご協力ありがとうございます!

阪南市の自治会、校区(地区)福祉委員会など地域の方を通じて、毎年、たくさんご支援をいただいています。

個人・法人のみなさまからの協力金の6割は、お住まいの校区(地区)の福祉活動に、4割は阪南市社会福祉協議会の事業に充てられ、地域福祉推進や共生社会実現のための貴重な財源となります。

地域の身近な福祉力!

校区(地区)福祉委員会の活動に役立てられます。



普段からの声かけなど、地域の住民同士が支え合い・助け合おうという思いのもと、阪南市では、概ね旧小学校区単位で12の校区(地区)福祉委員会が組織され、ボランティアで活動しています。

委員会を構成するのは、自治会、民生児童委員など各種団体の方々や、お住いの地域をよくしたいというボランティアの方々です。

そして、その活動を支えているのが、地域支え合い活動協力金です。いただいた協力金のおよそ6割が、それぞれの校区(地区)の福祉委員会に還元され、地域を元気にする重要な活動財源となっています。

各福祉委員会では、まちなかカフェ・サロン、子育てサロン、高齢者食事会などを通して、見守り・声かけ活動などを実践しています。最近では、コロナ禍で活動の自粛を余儀なくされる中も、「つながり」が絶えないよう、対策を凝らして活動を続けて

います。

誰もが安心して暮らせる、住みよいまちづくりは、自分たちの手で作り上げていきたいものです。そのために必要な活動資金とお考えいただき、一人でも多くの方にご協力いただければと願います。



▲上荘校区では今年も敬老祝いにお弁当を配りました。マスクからあふれる笑顔!



▲尾崎地区のまちなかカフェも待望の再開。感染予防対策で、透明の仕切りも準備しました。

〈下段は広告です〉

ケアショップ **ハル**

〒599-0212

阪南市自然田780-13

TEL.072-471-1644

介護と医療の相談室
ハル

〒599-0212

阪南市自然田816-5

TEL.072-471-8008

訪問看護ステーション
ハル

〒599-0212

阪南市自然田816-5

TEL.072-471-2222

子ども支援ステーション
ハル

〒599-0212

阪南市自然田816-1

TEL.072-471-7474

エンカレッジ広場
ハル

〒599-0201

阪南市尾崎町90-1

TEL.072-471-4444



日常生活自立支援は、どんな人が対象となるの？
生活困窮者自立支援って、生活保護の相談とはまた違うの？
あまり聞きなれない言葉ですが、どちらもぜひ知っていただきたい福祉制度です。ひとりでも多くの方に暮らしの安心をお届けするため、阪南市では社会福祉協議会が窓口となり事業を実施しています。

金銭管理から暮らしの安心をお手伝い 日常生活自立支援事業

認知症や知的障がい、精神障がいなどがあることで、お金の管理、書類の扱いや福祉サービスの受け方がわかりにくいなど、日常生活のさまざまな面で困っている人を支援します。具体的には、通帳や大切な書類を預かり、生活費の使い方を助言したり、市役所の手続きをお手伝いしたり、定期的に訪問も重ね、本人の意向を尊重しながら支援し生活を守ります。相談から契約までスムーズに対応しています。まずはお問合せください。

令和2年10月末現在の利用（契約）者数は56名（認知症高齢者等15名、知的障がい者23名、精神障がい者18名）、契約準備中が2名です。今年度4月以降の相談支援件数は2065件、金銭管理支援は869件となっています（どちらも延べ件数です）。



来所や訪問対応で、小さな変化も見逃さないよう、本人の希望や考えなど、ていねいな聞き取りを心がけています。

ひとりで抱え込まずにまずは相談を 生活困窮者自立支援事業

働きたくても働けない、家賃が払えない…。様々な理由で生活に困っている状態にある人の相談窓口です。

従来からの高齢者や子ども、障がい者といった分野別による支援ではどこにも属せず、また生活保護にも該当しない生活困窮者も少なくありません。そこで新たに法整備されたのが生活困窮者相談支援事業です。



生活の困りごとや不安を支援員にご相談ください。

一時的な食糧支援として、地元のボランティア団体や、いずみ市民生協から、お米などの提供をいただいています。



経済的な困窮をはじめ相談内容は多様化。令和2年度の新規相談件数は、8月63件、9月68件、10月68件。また、コロナ特例貸付延べ相談件数は、8月310件、9月331件、10月193件となっています。

「日常生活自立支援事業」「生活困窮者自立支援事業」とも、対象者の早期発見や伴走型支援※をする上で、地域との関わり、地域のネットワークは欠かせません。社会福祉協議会が実施する多彩な地域福祉事業との連携で、課題をまるごと見据えて支援していきます。

※伴走型支援とは…支援者と本人が継続的につながり関わりながら、本人と周囲との関係を広げていくことを目的とする支援

コロナ禍でも つながりを絶やさない

つながりニュースレター

4月中旬より、「新たなツナガリ」プロジェクトとして、外出自粛で閉じこもりがちな高齢者等を支援する取り組みを進めてきました。その一環として、「人暮らし高齢者を中心に「つながりニュースレター」を発送。第3便では、泉鳥取高校の生徒やボランティアによる手作り布マスクと、市内の大学生がデザインした「まごころハガキ」を同封したところ、はがきや電話で、喜びの気持ちをついばい届けてくれました。

- ✿ 生徒さんが一生懸命作ってくれたんやなあとと思うとうれしくて。孫に作ってもらったような気分です。
- ✿ こころのこもったハガキを使わせていただきました。
- ✿ いつも福祉からのお便りが楽しみです。
- ✿ たくさんさんの応援メッセージ感謝します。元気で笑顔を絶やさない前向きな姿勢で頑張ります。
- ✿ マスク大切に使用させていただきます。高校生活がんばって楽しい思い出になりますように。

介護予防体操

介護予防を目的とした「のびのび体操」「こころつゆうゆう体操」が自粛を経て9月から各地区で再開しました。コロナ対策のため規模を縮小した開催となっています。お近くでの実施がない方は地域交流館（または尾崎公民館）で開催する全市民向けの教室に参加してください。自宅での検温、体調管理、マスク着用は必須です。きちんと「コロナ対策をしつつ、楽しく体を動かしましょう」。



常連さんも多い谷川先生の「のびのび体操」の様子。今後の日程や場所については、阪南市の広報、または社会福祉協議会でご確認ください。

敬老お祝い訪問

西鳥取

西鳥取校区福祉委員会では、毎年9月に、地域の高齢者に敬老祝い品を届けています。今年はコロナの影響で、地域の居場所や食事会などは自粛。人と接する機会が減り、閉じこもりがちなる方も多い中、今こそ訪問が必要では…と、感染対策をしながら実施されました。いつもと変わらない笑顔に、普段からのつながりがいかに大切かを実感します。



西鳥取校区では、毎年80歳以上の方に地場産の海苔などを届けてお祝いします。メッセージをつけて準備し、約320名の方に届けました。

地域の高齢者食事会

舞

1人暮らし高齢者などを対象とした食事も、コロナの影響でストップ。しかし「日誰とも話さない」「何日も外出していない」という状況は問題だと、舞校区福祉委員会では議論を重ね、実施を決定しました。地域くらし活動の手引き書をもとに、対人距離の確保・密集防止のため、2日間に分けて開催。お弁当を提供し、広いホールで、対面とならないような座席配置するなど工夫を凝らしました。



「みんなと会えるの本当にうれしい！」食事の後はマスクをしておしゃべり。あたごプラザで広々としたスペースを確保し、地域の方が食事に参加されました。

善意銀行

ご寄付をいただきました。

善意銀行とは、広く地域住民の善意による寄付金品を受け、これを適正に払い出し、地域住民の福祉増進を図ることを目的に、昭和56年に設置、業務開始しました。寄付先を指定して寄付することも可能です。
 （令和2年7月1日～令和2年9月30日）

誌面を借りて厚くお礼申し上げます。
 （寄附者の敬称は略させていただきます）

橋本 敬樹（新町）	10,000	亡父敬之様供養として	西鳥取校区福祉委員会へ	池田 康恵（大西町）	10,000	亡夫秀男様供養として	尾崎地区福祉委員会へ
米原 久次郎（大西町）	10,000	亡母とよ子様供養として	尾崎地区福祉委員会へ	井谷 忠司（自然田4）	10,000	亡父武司様供養として	東鳥取地区福祉委員会へ
谷口 尚生（山中溪）	10,000	亡母信子様供養として	山中溪地区福祉委員会へ	竹野 明美（自然田3）	10,000	亡夫栄一様供養として	東鳥取地区福祉委員会へ
山下 君代（下出）	10,000	亡夫英治様供養として	上荘校区福祉委員会へ	匿名	10,000	亡御母様供養として	下荘地区福祉委員会へ
北野 吉廣（自然田2）	20,000	亡次男勝士様供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	匿名（8件）	63,819	————	阪南市社協へ
根来 千歳（自然田2）	20,000	亡夫弘様供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	匿名	20,000	————	阪南市障がい者（児）団体連絡協議会へ
太田 幸男（福島）	10,000	亡母ちづ子様供養として	福島地区福祉委員会へ	平岡 龍己（新町）	10,000	————	令和2年7月豪雨災害義援金へ
森下 日出男（自然田3）	10,000	亡母好子様供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	西鳥取校区福祉委員会	30,000	————	令和2年7月豪雨災害義援金へ
相良 金子（下出）	10,000	亡夫實様供養として	上荘校区福祉委員会へ	光陽台2丁目自治会	10,000	————	令和2年7月豪雨災害義援金へ
児玉農園 児玉希美加	10,000	————	阪南市社協へ	清水 保男	食材	————	阪南市社協へ（食糧支援）
田中 爲久子（山中溪）	20,000	亡夫誠様供養として	山中溪地区福祉委員会へ				
木引 隆之（箱作東）	30,000	亡義父土井浩様供養として	下荘地区福祉委員会へ	合 計	343,819（円）		

理事会通信

◆西鳥取・下荘地域包括支援センターの再受託にむけて応募します

7月21日（火）開催の第2回臨時理事会では、西鳥取・下荘地域包括支援センターの受託期間が今年度で終了するため、令和3年度から5年間の継続受託について、準備をすすめることが承認されました。その他、法人本部拠点車両の増備について、欠員の副会長1名の選任について、公民館の指定管理について協議し、公民館の指定管理について、を除き承認されました。

8月18日（金）開催の第3回理事会では、第4期校区（地区）ふくしのまちづくり計画について、令和2年度共同募金運動について、第2回臨時評議員会の招集について、阪南市生活サポート商品券交付事業の受託について協議し、すべて承認されました。また、今年度の共同募金運動は新型コロナウイルスの感染拡大防止として、街頭募金等について規模を縮小して実施する方向が承認されました。

10月20日（火）開催の第4回理事会では、令和2年度後半期事業計画について、令和2年度補正予算の編成につい

て、令和3年度阪南市当初予算に対する要望について協議し、すべて承認されました。

◆評議員会開催の報告

9月17日（木）開催の臨時評議員会では、地域包括支援センターの受託について、平成2年度共同募金運動の実施について、第4期校区（地区）ふくしのまちづくり計画について、法人本部拠点車両の増備について、阪南市生活困窮者総合相談事業、阪南市生活サポート商品券交付事業の各受託事業について協議、承認いただきました。阪南市生活困窮者総合相談事業、阪南市生活サポート商品券交付事業はコロナ禍に伴う緊急で、期間の限られた事業です。

損害回復額の累計は、令和2年9月末現在36,561,340円で、被害額の40.0％を回復しています。

阪南市社会福祉協議会のホームページはこちら

「社協って何するところ？」ぜひHPにアクセスしてみてください。地域福祉の活動ブログ、市民活動センターからは助成金情報などを更新掲載しています。

ふくしはんなん編集委員募集！

社協の広報づくりをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。
 写真や文章など実際の記事づくりに参加いただいたり、アイデアだけ出すというのもOK。興味、関心のある方は阪南市社協までご一報ください。
 TEL 072-1472-13333
 担当 西浦

編集後記

日本には16日の祝日があり、「の」が付く祝日と付かない祝日がある。
 「の」が付かない祝日は「元日」「憲法記念日」「天皇誕生日」の3日だけである。この3日は必ずその日にする必要があるとのこと。
 「の」が付く祝日はその日でなくてもいい祝日で、月の第2月曜や第3月曜日になっている場合もあり、連休にすることも多い。
 祝日が日曜日に重なった場合は「国民の休日」となる。オリンピックが1年延期になったことで2021年の祝日も、「海の日」は7月22日、「スポーツの日」は開会式当日の7月23日、「山の日」は閉会式当日の8月8日に移動することになりそうだ。
 コロナ禍が終息しオリンピックが開催されるよう願うばかりだ。

想いのまに

阪南市の小学校歌めぐり

シリーズ ⑪ 波太小学校

波太小は閉校となりましたが、校舎は、現在の東鳥取小学校となっています。
 新校舎の運動場にて開校式が行われました。

大きな2重の円は「波」を、中の図柄はカタカナの「タ」をあらわしています。
 おはようさんと あいさつしたら
 おはようさんと 朝の日は
 和泉の山から こたえます
 長い歴史の 香りを胸に
 未来の幸せ きりひらく
 希望に満ちた ほくたちの
 学びの庭です ほこりあれ
 波太小学校

創立：昭和49年5月 卒業者総数 2,012名

毎月23日は家庭読書の日

子どもと一緒に読みたい本『ねえだっこして』

大好きなお母さんのおひざ、今は赤ちゃんがひとりじめ。私もだっこしてね、待ってるからね、となんとも切なくて健気なねこちゃんです。お母さんのおひざで、ぎゅーっとしてほしいの…。田中清代さんの絵が温かくて、懐かしくて、ほわーっとうるっとしてしまいます。

竹下文字／文・田中清代／絵
 金の星社
 おすすめしてくれたのは…
 阪南市立図書館
 池淵 泰子さん

図書館貸出予約ベスト3

1. クスノキの番人 東野圭吾／著 実業之日本社
 2. 希望の糸 東野圭吾／著 講談社
 3. ライオンのおやつ 小川糸／著 ポプラ社

誰もが作品で輝ける!!

きらめきアート作品展開催

子どもから高齢の方、障がいのあるなしに関係なく、また、個人・グループに関わらず、誰でも作品を出展できる作品展です。地域交流館の4部屋を使って披露します。多彩な多才なパワーがいっぱい！期間中、自由にご来館ください。お待ちしております。

昨年年度は、延べ327名に作品をお楽しみいただきました。

日時：令和2年12月1日（火）～6日（日） 9時～17時
 場所：阪南市地域交流館（共用会議室①②③④）

歳末たすけあい運動にご協力ください

12月1日～31日

共同募金会が行う歳末の募金活動です。阪南市内で集められた募金は、全額が阪南市内の福祉活動に役立てられる、身近な「たすけあい」です。

街頭募金など市内で見かけたらぜひご協力ください。

相続 遺言 贈与 個別相談会

参加無料

阪南市地域交流館で開催！（予約制）
 日程：令和2年12月12日（土）午後1時～5時
 主催：行政書士りんくう法律事務所
 TEL.072-458-1055
 予約受付時間 平日10:00～17:00
 事前予約がない方はご利用できません。

補聴器

尾崎の「地域交流館」
 毎月1回出張！
 無料で補聴器の点検・再調整・乾燥を行います

認定補聴器専門店 ほちょうき工房ヨシノ
 泉佐野郵便局西隣り/TEL・FAX：072-477-2287（日祝・土曜午後休）

7 ふくしはんなん 2020.12月号

ふくしはんなん 2020.12月号 6