

- 1 あおぞら
- 2 ウォークピア
- 3 回想法 ボランティアグループ 「スイートピー」
- 4 特定非営利活動法人 暮らしのたすけあい えぷろんの会
- 5 支えあう会 「さくらんぼ」
- 6 手話サークル サラダ
- 7 Type 1 Unity
- 8 特定非営利活動法人 はあとの会
- 9 ラフ・ハート
- 10 ハンドクラブ
- 11 阪南傾聴ボランティア エクテ
- 12 阪南市介護者（家族）の会
- 13 ボランティアサークル Smile
- 14 朗読 ほほえみ
- 15 阪南市食生活改善推進協議会
- 16 たまり場
- 17 笑がおの会
- 18 認知症カフェぬくぬく



19 一般社団法人日本保険外看護サービス協会

1 あおぞら

代表者 平福隆美 (ひらふくたかみ)

連絡担当者 平福隆美 (ひらふくたかみ)

住所 非公開

TEL 非公開

FAX 非公開

E-mail なし

WEB なし

設立時期	2011年1月
会員数	8人
活動場所	阪南市市民活動センター夢プラザ
入会について	【入会条件】 なし 【会費】 なし
活動内容	子育て中の悩みを皆で話したり聞いたりしています。支援の必要な子どもを持つお母さん達の交流がメインです。

2 ウォークピア

代表者 伊藤敬一 (いとうけいいち)
連絡担当者 伊藤敬一 (いとうけいいち)
住所 〒599-0224 阪南市舞 3-30-6
TEL 072-474-6862
FAX 072-474-6862
E-mail walkpair@rinku.zaq.ne.jp
WEB なし

設立時期	2001年4月
会員数	46人 (延べ218人)
活動場所	光陽台グラウンド内
入会について	【入会条件】 なし 【会費】 年会費 2200円 中途入会 200円×残り月
活動内容	毎週(月水金)月12回 時間 9:30~11:30 ラジオ体操・筋トレ・脳トレ・インナーマッスル運動・リズム運動・ウォーキング・その他

3 回想法ボランティアグループ「スイートピー」

代表者	古家久枝（ふるやひさえ）
連絡担当者	古家久枝（ふるやひさえ）
住所	非公開
TEL	072-472-2622
FAX	072-472-2622
E-mail	furuhisa811@ymobile.ne.jp
WEB	なし

設立時期	2008年4月
会員数	20人
活動場所	認知症カフェ「くつろぎ」、阪南市内高齢者施設、介護保険事務所
入会について	【入会条件】 随時入会可 【会費】 年会費 1000円
活動内容	高齢者を対象とし、参加者の人生の歴史や懐かしい想いを傾聴的な態度で聞く。高齢者施設等に行き、認知症予防の取り組み。認知症カフェ「くつろぎ」の運営。

4 特定非営利活動法人

くらしのたすけあい えぷろんの会

代表者 村上英司 (むらかみえいじ)

連絡担当者 村上英司 (むらかみえいじ)

住所 〒599-0223 阪南市光陽台 1-16-10

TEL 072-473-6606

FAX 072-473-6788

E-mail epuron@vega.ocn.ne.jp

WEB なし

設立時期	2002年12月(法人認証2002年12月)
会員数	41人
活動場所	阪南市等
入会について	【入会条件】ヘルパー登録等必要 【会費】 年会費1000円
活動内容	介護予防、生活支援を目的とした「自立支援・在宅サービス活動」を行う。訪問介護ヘルパー派遣事業を行い、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献する事を目的とする。

5 支えあう会「さくらんぼ」

代表者 竹間公恵 (ちくまきみえ)
連絡担当者 竹間公恵 (ちくまきみえ)
住所 〒599-0232 阪南市箱作 1569-35
TEL 072-476-5013
FAX 072-476-5013
E-mail rikisyd0201@gmail.com
WEB なし

設立時期	2010年4月
会員数	15人
活動場所	いずみが丘住民センター
入会について	【入会条件】なし 【会費】 月会費 1000円
活動内容	「中北先生の健康座談会」開催 1回/月 第4土曜日 13:00～15:00 (中北先生の都合により変更有り) 年2～3回公開講座の開催

6 手話サークル サラダ

代表者 生田美幸 (いくたみゆき)

連絡担当者 非公開

住所 非公開

TEL 非公開

FAX 非公開

E-mail 非公開

WEB なし

設立時期	1990年4月
会員数	18人
活動場所	尾崎公民館、西鳥取公民館
入会について	【入会条件】なし 【会費】 年会費 2400円
活動内容	例会日 *昼、夜どちらも参加は自由です。 【昼の部】 第1、3木曜日 10:00~12:00 尾崎公民館 【夜の部】 第1、2、3火曜日 19:00~21:00 西鳥取公民館

7 Type 1 Unity

代表者 寺澤佳子 (てらさわけいこ)

連絡担当者 寺澤佳子 (てらさわけいこ)

住所 非公開

TEL 090-6989-6886

FAX なし

E-mail 非公開

WEB なし

設立時期	2016年6月
会員数	18人
活動場所	自宅
入会について	【入会条件】なし 【会費】なし
活動内容	1型糖尿病などの病児とご家族での集まり、情報共有できる場作りをします。

8 特定非営利活動法人はあとの会

代表者	根来敏子（ねごろとしこ）
連絡担当者	根来敏子（ねごろとしこ）
住所	〒599-0201 阪南市尾崎町 35-4 阪南市商工会 3 階
TEL	072-471-6040
FAX	072-471-6040
E-mail	npohaatonokai@yahoo.co.jp
WEB	なし

設立時期	1996 年 10 月（法人認証 2008 年 6 月）
会員数	20 人
活動場所	阪南市、泉南市
入会について	【入会条件】 精神障がい者に理解のある方 【会費】 正会員：年間 1 口 2000 円 賛助会員：年間 1 口 1000 円、 団体会員：1 口 3000 円 *口数は任意です。
活動内容	精神障がい者との交流。

9 ラフ・ハート

代表者 三澤律子 (みさわりつこ)
連絡担当者 三澤律子 (みさわりつこ)
住所 〒599-0214 阪南市山中溪 308-1
TEL 072-471-2505
FAX 072-471-2505
E-mail srm308@gaia.eonet.ne.jp
WEB なし

設立時期	1985年3月
会員数	10人
活動場所	泉南市、阪南市、岬町
入会について	【入会条件】 栄養士免許取得の方 【会費】 年会費 1000円
活動内容	幼稚園、保育所等の食育推進事業、高齢者の健康に関する栄養知識の普及

10 ハンドクラブ

代表者 中村定夫 (なかむらさだお)

連絡担当者 非公開

住所 非公開

TEL 非公開

FAX 非公開

E-mail 非公開

WEB なし

設立時期	2011年3月
会員数	8人
活動場所	市民活動センター
入会について	【入会条件】なし 【会費】なし
活動内容	手話を使った交流を行う。

11 阪南傾聴ボランティア「エクテ」

代表者 尾崎正義 (おざきまさよし)

連絡担当者 非公開

住所 非公開

TEL 非公開

FAX 非公開

E-mail なし

WEB なし

設立時期	2011年4月
会員数	22人
活動場所	阪南市立図書館、市民活動センター夢プラザ
入会について	【入会条件】傾聴ボランティア養成講座の受講(6H) 【会費】 月会費 100円
活動内容	阪南市岬町の介護施設、個人宅でのお話し相手ボランティア

12 阪南市介護者(家族)の会

代表者 田中千余子 (たなかちよこ)

連絡担当者 吉川宗秀 (よしかわとしひで)

住所 〒599-0201 阪南市尾崎町 1-18-15

阪南社会福祉協議会内

TEL 072-472-3333

FAX 072-471-7900

E-mail 非公開

WEB <https://hannanshikaigo.jimdo.com/>

設立時期	1987年10月
会員数	85人
活動場所	地域交流館
入会について	【入会条件】寝たきり、認知症、身体の不自由な方を介護している家族、介護経験のある方、介護に関心のある方 【会費】 年会費 1200円(月額 100円)
活動内容	つどい(毎月第2木曜日 13:30~15:30)、施設見学、介護相談

13 ボランティアグループ Smile

代表者 上房美月 (うえぼうみづき)

連絡担当者 井川拓哉 (いかわたくや)

住所 非公開

TEL 090-6325-9755

FAX 072-485-2881

E-mail info.smile555@gmail.com

WEB <https://info-smile555.jimdo.com/>

設立時期	2009年10月
会員数	14人
活動場所	阪南市地域交流館
入会について	【入会条件】ガイドブックに規定あり 【会費】 入会連絡時に詳細をお伝えします。
活動内容	学生が中心に活動しているボランティアグループです。月に1回の定例会でメンバー同士がやってみたいことや興味のあることを話し合い、ボランティア活動を企画します。夏休みには夏まつりなどを通して学生ボランティアの運営を行っています。

14 朗読ほほえみ

代表者	杉谷正代 (すぎたにまさよ)
連絡担当者	杉谷正代 (すぎたにまさよ)
住所	非公開
TEL	お問い合わせ阪南市市民活動センターまで
FAX	なし
E-mail	なし
WEB	なし

設立時期	1998年4月
会員数	13人
活動場所	図書館視聴覚室、夢プラザ
入会について	【入会条件】なし 【会費】 月会費 2000円
活動内容	朗読ボランティア活動を通じて、障がい者や地域住民との交流を図る。声の広報はんなんと市議会便りのテープ作成、図書館からの依頼の対面朗読などを行っている。定例会は月2回（第2・4火曜日）

15 阪南市食生活改善推進協議会

代表者	中前和子（なかまえかずこ）
連絡担当者	中前和子（なかまえかずこ）
住所	〒599-0232 阪南市箱作 441-52
TEL	072-476-0876
FAX	072-476-0876
E-mail	なし
WEB	なし

設立時期	1997 年
会員数	28 人
活動場所	尾崎公民館、西鳥取公民館、保健センター
入会について	【入会条件】 入会条件の内容が入ります 【会費】 あり
活動内容	「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の赤ちゃんから高齢者までを対象に、講話や調理実習をして、健全な食生活や生活習慣の定着を図るため、健康づくりを推進しています。

16 たまり場

代表者 広瀬千枝 (ひろせちえ)
連絡担当者 広瀬千枝 (ひろせちえ)
住所 〒599-0201 阪南市尾崎町 8-25-12
TEL 090-3281-5822
FAX なし
E-mail なし
WEB なし

設立時期	令和元年 2 月
会員数	12 人
活動場所	地域交流館
入会について	【入会条件】 なし 【会費】 なし
活動内容	・主に障害者、高齢者の仲間作り。 ・日常生活の不安に対して対して、傾聴・助言・情報の共有・ 関係機関との連携、障害者スポーツ（ボッチャ）の参加。

17 笑がおの会

代表者 香川 英樹 (かがわひでき)
連絡担当者 樋口 晶子 (ひぐちあきこ)
住所 〒599-0201 阪南市尾崎町 3 丁目 4-7
TEL 072-479-4787
FAX 072-479-4788
E-mail nikoniko.4787@gmail.com
WEB なし

設立時期	2020 年 7 月 1 日
会員数	9 人
活動場所	尾崎公民館、その他
入会について	【入会条件】 あり (条件 : 原則 18 歳以上) 【会費】 あり (年間費 : 3,000 円~)
活動内容	認知症予防や健康体操、地域の健康二次予防として専門性を持ったメンバーと地域コミュニケーションを計りながら笑顔で楽しく活動を行っています。

18 認知症カフェぬくぬく

代表者 山本 康子 (やまもとやすこ)

連絡担当者 尾崎 正義 (おざきまさよし)

住所 非公開

TEL 非公開

FAX 非公開

E-mail なし

WEB なし

設立時期	平成 28 年 6 月
会員数	14 人
活動場所	市民活動センター夢プラザ・その他（地域交流館内）
入会について	【入会条件】 なし 【会費】 なし
活動内容	認知症本人と介護者家族を支える心の拠りどころとなり、認知症本人や障がいのある本人が地域の人たちと直接交流できる場所：集いになることを目的に活動しています。 (1 回/月、第 2 水曜日)

19 一般社団法人日本保険外看護サービス協会

代表者	姫田 尚美 (ひめだなおみ)
連絡担当者	姫田 尚美 (ひめだなおみ)
住所	〒599-0232 阪南市箱作 1441-18
TEL	080-5387-6585
FAX	なし
E-mail	info@juna2021.org
WEB	http://juna2021.org

設立時期	2021年4月
会員数	7人
活動場所	市民活動センター夢プラザ
入会について	【入会条件】あり（条件：正会員は医療国家資格保持者） 【会費】あり （入会費：3,000円、月会費：900円、年会費：10,000円）
活動内容	保険外活動をしている医療者が集まり、情報交換や共同して活動できる団体を目指しています。 それぞれが得意とする分野で介護・医療保険では補えないサービスや未病・介護予防活動を安心して行えるような団体として地域住民の健康づくり等していきます。

