

まちなかサロン・まちなかカフェ 実施一覧

まちなかサロン・カフェネットワーク連絡会加盟団体実施分（事務局：阪南市社会福祉協議会）

2018年5月22日 現在

地域	サロン・カフェ名	運営団体	種別	実施日・頻度	場所	対象	主な内容	P R	開始年月	備考
東鳥取	① 東鳥取まちなかカフェ	東鳥取地区福祉委員会	まちなかカフェ	毎週火曜日 ただし祝日及び第5週日はお休み 13:30～15:30	東鳥取校区福祉委員会拠点（東鳥取農協前）	全住民	コーヒーや紅茶を飲みながら、集まった方たちが交流できる場を提供しています。飲み物代に1杯100円をいただいています。	ざっくばらんと参加できます。お友だちでの参加もそうでない方もいます。東鳥取校区にこだわらず、近隣の他校区からも来られています。	平成26年4月	
	② 石田まちなかカフェ「ひだまり」	東鳥取地区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月第1・第3月曜日 13:00～15:30	石田住民センター	年齢問わずどなたでも	石田地区自治会にご協力いただき、石田住民センターで開催。その周辺の住民を対象とした喫茶コーナーを開設し、住民同士が気軽につながりあえる場を提供しています。飲み物は1杯100円です。	コーヒーを飲みながら、楽しいおしゃべりに花を咲かせ、地区内での知り合いづくりとして、ぜひお気軽にお越しください。	平成28年11月	石田住民センターには駐車場がありません。自動車でのご来場はお断りしています。駐車スペースも限られているのでお控えください。
	③ まちなかカフェ「さつき」	東鳥取地区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月第3月曜日 13:30～15:30	さつき台住民センター	年齢問わずどなたでも	さつき台地区自治会にご協力いただき、住民センターで開催。より身近に集える場所が必要という事で立ち上げられました。飲み物は100円です。	若い世代から高齢者まで、多世代の交流やネットワーク構築ができるようなきっかけになるように取り組みを考えています。	平成30年1月	
	④ 歌う交流センター	東鳥取校区福祉委員会	まちなかサロン	（女性）毎月第水曜日 13:00～ （男性）毎週土曜日 18:00～	東鳥取校区福祉委員会拠点（東鳥取農協前）	校区内の方を対象にしています。現在は高齢者の方が中心の参加となっています。	男性、女性で集まる日を分けて、カラオケをしています。	老人会で好評なカラオケの集まりを、自治会より広い校区内の方を対象に実施しています。普段、校区の集まりになじみが少ない男性でも集まりやすいよう、男性だけの集まりとして実施しています。歌を覚えること、歌い声を出すこと、みんなよりうまく歌いたいとの負けん気は、参加される方へのさまざまな刺激になっています。女性の集まりも好評です。	平成26年4月	
上荘	⑤ つくしの会	つくし会	サロンカフェ複合型	第2土曜日	黒田住民センター	高齢者	お茶をしながら楽しいお話、健康についての努力のお話や、小物づくりなど	テレビばかりの毎日ではだめ！1ヶ月に1度でもいい。みんなと笑顔でお話ししましょうときめました。	平成27年1月	
朝日	⑥ 友遊サロン	緑ヶ丘自治会助っ人グループ	サロンカフェ複合型	毎月第2・4日曜 13時～16時	緑ヶ丘住民センター	緑ヶ丘住民	普段お付き合いのない方も気軽にお茶をのみなながらおしゃべりする場です。毎回14時～15時は演芸、ミニコンサート、歌声サロンなど		平成22年1月	大人ひとり100円 お茶、お菓子、コーヒー代に使用
	⑦ 朝日会（いざいせサロン）	朝日校区福祉委員会	まちなかサロン	毎月第1木曜日 11:30～15:00	和泉鳥取住民センター	地域の高齢者など誰でも参加可能。	屋敷・お茶とおしゃべり	手芸品をみんなで作ったり、カラオケ等を通して笑い声が途切れることのないサロンです。	平成23年4月	屋敷はご用意しております。（800円～1000円）
	⑧ 桜ヶ丘サロン	朝日校区福祉委員会	まちなかサロン	毎月第3水曜日 14:00～16:00	桜ヶ丘住民センター	地域の高齢者など誰でも参加可能。	お茶を飲みおしゃべり、手芸、お花等	サロンの参加者みんなで内容を考えています。参加者それぞれの特技の披露の場にもなっています。	平成26年4月	
	⑨ 和泉鳥取台カフェ	朝日校区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月第4木曜日 13:00～15:30	和泉鳥取台住民センター	地域の高齢者など誰でも参加可能。	お茶とおしゃべり	出来るだけ、いろんな人とおしゃべりしやすいように参加者一人一人に名札を作っています。初めて参加する人も溶け込みやすい内容です。	平成26年4月	

地域	サロン・カフェ名	運営団体	種別	実施日・頻度	場所	対象	主な内容	P R	開始年月	備考
波太	⑩ ほっとサロンはた	石田住宅自治会	まちなかカフェ	火・木・土 (祝日は休み) 午後1時から4時まで	石田団地5棟集会所	地域の高齢者を対象とするも幅広く、年齢、地域の制限はありません。(子どもに関しては大人と同様)	コーヒー・紅茶・ジュースを1杯100円で販売	・月1回、下出作業所によるピアノ演奏と焼き菓子販売 ・CSWとの個人相談 ・買い物難民対応の日用品販売(洗剤・トイレトペーパー・ティッシュ等)	平成24年4月	
山中溪	⑪ さくらカフェ	山中溪校区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月1日開催(予定) 偶数月:山中溪地区 奇数月:垣原地区 13:00~15:00	山中溪住民センター 垣原住民センター	校区内全住民	喫茶・子育て・手芸等	コーヒーは無料で飲み放題です。お菓子もあります。子育てのお母さん、子どもさんと一緒に来て遊んでください。おもちもいっぱいあります。高齢者の方も遊びに来ていただいて、日頃会えない人とおしゃべりを楽しんでください。ボランティアの笑顔が待っています。	平成25年4月	
尾崎	⑫ おざきカフェ	尾崎校区尾崎地区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月第3月曜日 13:30~15:30	尾崎住民センター	老若男女誰でも参加していただいています。	コーヒーを飲みながら自由に話しをしており、気軽に入れる場を目指しています。飲み物とお菓子を100円で提供しています。また季節限定の飲み物もご用意しています。	一人でも参加しやすいよう、ボランティアが同席し話相手にもなっています。また気軽に入っていたけよう手作りのウェルカムボードを置いています。男性の参加者も多く、毎日にぎやかに開催しています。	平成25年7月	
福島	⑬ ほのほのカフェ(尾崎鉄筋)	尾崎校区福島地区福祉委員会	まちなかサロン	毎月第3月曜10時	尾崎鉄筋住宅集会所	阪南市に住む高齢者の方の居場所として始めたが、現在では老若男女、多様な年代の方が参加してくれています。	『ほのほのカフェ』(気軽に参加できるカフェ)や『ほのほの健康体操』(ゲームなどを交えた健康体操)・施設やボランティア団体と協働した催し等を行っています。	自治会のご協力のもと、住民さんが参加しやすいよう、地区内の4箇所で開催しています。	平成23年10月	実施日・頻度は26年度のもので、年度ごとに変更があります。随時、地区回覧板や掲示板でご報告します。
	⑭ ほのほのカフェ(公団)		まちなかサロン	年3回第3木曜10時	泉南尾崎団地集会所					
	⑮ ほのほのカフェ(福島北)		まちなかサロン	年4回第2火曜10時	福島北住民センター					
	⑯ ほのほのカフェ(尾崎鉄筋)		まちなかサロン	年4回第2木曜10時	リソウカ住民センター					
西鳥取	⑰ にしの日カフェ(鳥取)	西鳥取校区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月24日(ただし12月を除く)13:30~15:00	鳥取住民センター	校区内住民どなたでも	お茶、コーヒー、ジュース 1杯100円 子どもNPOはらっぱさんの親子連れも参加あり	年齢、性別関係なく、一人でも、友達と一緒に楽しくお話ができる交流の場です。	平成25年6月	
	⑱ にしの日カフェ(新町)		まちなかカフェ	毎月24日(ただし12月を除く)13:30~15:00	新町住民センター					
	⑲ シーサイド貝掛広場カフェ	シーサイド貝掛運営委員会	まちなかカフェ	毎月第1土曜日 13:30~15:00	シーサイド貝掛住民センター	地域住民	子どもから高齢者まで参加してもらえよう土曜日に開催。 参加費:100円	参加者の声を聞き、カフェ以外の活動(農園づくり等)も計画中。	平成30年3月	

地域	サロン・カフェ名	運営団体	種別	実施日・頻度	場所	対象	主な内容	P R	開始年月	備考
舞	㉔ ふれあいの集い (舞)	舞校区福祉委員会	まちなかサロン	毎月第2金曜 13:30~	あたごプラザ	校区内住民どなたでも	映画鑑賞	昔の有名な映画や最新の流行りのものまで幅広いジャンルで上映しています。	平成12年10月	
	㉕ ふれあいの集い (光陽台)		まちなかサロン	毎月第4金曜 13:30~	光陽台住民センター					
	㉖ おしゃべり会	鳥取三井自治会	まちなかカフェ	毎月第1日曜日 13:00~15:00	鳥取三井住民センター	自治会全会員	参加者は、世話人7名を含め毎週25名程度。一杯のコーヒーで始まり、多様なおしゃべりで元気に。足腰の不自由な人は、送迎も。福祉委員会支援のイベントは、参加者の大きな楽しみ。	おしゃべりは元気のもと。美味しいお菓子やコーヒーと一緒に素敵な時間を過ごしましょう。	平成28年6月	
	㉗ アールまちなかカフェ	アールケアプランセンター	まちなかカフェ	毎週水曜、金曜 10:00~16:00	アールケアプランセンター(舞4丁目10-25)	地域住民	セルフサービスのカフェ(100円)運動器具等も準備していますのでご利用ください。	買い物後の休憩にもどうぞご利用ください!	平成28年5月	
	㉘ <small>マイド サワカイ</small> 舞東茶話会	舞東自治会	まちなかカフェ	毎月第1土曜日 10:00~12:00	舞東住民センター	舞東自治会員	自治会員同士の親睦と、地域住民の高齢化による問題・課題を共有化し、みんなで知恵を出し合い、助け合って解決していくことにより、明るい居心地の良い街にして、子どもや、孫が故郷として帰るのが楽しくなるような街づくりを目指す。	災害や介護保険制度など…毎回様々テーマを交えて和気あいあいとお話しています。	平成28年8月	
	㉙ えびろんの会 茶の間ギャラリー	えびろんの会	まちなかカフェ	月曜日~土曜日 10:00~16:00	茶の間ギャラリー (総合体育館前)	どなたでも	常設のカフェ以外にも、地域住民のやりがいや趣味を発表できる場もあり、朝市や作品展、農園や講演など楽しい催しが盛りだくさん。	立ち上がりから10年以上が経ちます。月日が経っても変わらず、誰もがいつでも気軽に出入りできる場所です!		
	㉚ 喫茶しーちゃん家	個人(静内さん)	まちなかカフェ	毎週水曜日 10:00~15:00	自宅(舞4丁目)	どなたでも	お茶、コーヒー、ジュース200円(飲み物代) 手作りのお菓子を準備しています。	家庭的な雰囲気でお茶を飲みながらお年寄りとか、子育て中のお母さん等々ご近所さん、誰でもが楽しく集える場所です!	平成26年10月	
下 荘	㉛ 万葉サロン	万葉台自治会・下荘地区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月第4日曜日 13:30~15:30	万葉台住民センター	地域住民	コーヒー等の提供。		平成27年5月	
	㉜ まちなかカフェ 華	下荘地区福祉委員会	まちなかカフェ	毎月第2・第4日曜日 14:00~16:00	住金団地住民センター	住民どなたでも	コーヒー等の提供。	明るく楽しくをモットーに。	平成27年6月	

地域	サロン・カフェ名	運営団体	種別	実施日・頻度	場所	対象	主な内容	P R	開始年月	備考
箱作	⑲ おしゃべりサロン	箱の浦自治会まちづくり協議会	サロンカフェ複合型	毎週 火・木・土の週3日 午前10時～午後3時	おしゃべりサロン (地域内の空き事務所を賃借)	不特定(だれでも)	飲み物(コーヒー・紅茶・ジュース)を1杯100円で提供	① 毎週火曜日の午前中はCSWが常駐し、介護や健康福祉の相談に ② サロン文庫には「文芸春秋社」の新聞あり貸出も ③ 月1回(第3金曜日)にうたごえサロン ④ 男性の利用者が多い	平成24年6月	
	⑳ いずみが丘 まちなかサロン	いずみが丘自治会、百寿会(老人会)、箱作校区福祉委員会	サロンカフェ複合型	月1回 第2水曜 14:00～16:00	いずみが丘住民センター	自治会地域内	喫茶コーナー 参加者ボランティアのマジック、民謡、演奏等	地域で「一人ぼっちの人」をなくそう画主旨。	平成26年5月	今後の課題「いずみが丘団地・互助システムの立ち上げ企画」
	㉑ 鴻和カフェ「集い」	鴻和自治会	サロンカフェ複合型	毎月第4日曜日 10:00～15:00	鴻和住民センター	地区内住民(他地区からでも構いません)	・各種飲み物(菓子付)の提供 ・手芸、絵画等の展示 ・パソコン指導、大画面TVによるDVD鑑賞	あたたかい集いの場 ”あたたかいんだから～”	平成26年8月	主催は自治会ですが、校区福祉委員会、ボランティアも協力しています
桃の木台	㉒ 桃の木カフェ	桃の木台校区福祉委員会	サロンカフェ複合型	毎月1回 年度毎の指定日実施(11:00～15:00)	桃の木台(西・東・南)住民センター	桃の木台住民及び訪問者	“誰でも集える居場所づくり”を目指す ・地区内3住民センターにて4ヶ月毎に移動しての毎月実施 ・毎回、右欄記載の催し(サロンの要素:歌声や抹茶他)を取り入れて、気楽に参加して楽しむカフェです	・アットホームな雰囲気気楽に「おしゃべり・うたごえ」の口健康 ・歌声喫茶タイム、お抹茶コーナー、作品展示等を月別で併せて実施 ・ドリンク(一口菓子付き)無料 ・キッズコーナー有り ・中学生がお手伝いに加わってくれることもあります	平成23年10月	・会議室使用(テーブル・椅子) *車イスOK ・駐車場有り

<参考>共生型サロン 一覧

市域	きらきら (阪南市社会福祉協議会)	阪南市社会福祉協議会 有志のメンバー	共生型サロン	月1回 第4金曜 10:00～11:30	地域交流館喫茶スペース	どなたでも	子どもママもパパも、お年寄りも、認知症の方も、障がいがある人もない人も気軽に寄り、交流できるフリースペース。お話も、友達作りも、特技を披露してもよし!季節に合わせた催し物を行います。	みんなのホットスペース!セルフサービスの飲み物を飲みながらまったりと過ごせますよ!	平成26年11月	
	きらきら (ライフケア尾崎)	ライフケア尾崎 有志のメンバー	共生型サロン	月1回 第1金木曜 13:30～15:00	ライフケア尾崎	どなたでも	子どもママもパパも、お年寄りも、認知症の方も、障がいがある人もない人も気軽に寄り、交流できるフリースペース。お話も、友達作りも、特技を披露してもよし!季節に合わせた催し物を行います。	「なんとなく～」でも、「一度だけでも見てみたい」でも構いません。まったり過ごすことができますよ!	平成29年10月	
	めくめく	認知症カフェめくめく	認知症カフェ	月1回 第2水曜 10:00～12:00	地域交流館喫茶スペース	どなたでも	認知症の人と家族を支える心のよりどころとなり、また認知症の人や障がいがある人が地域の人たちと直接交流できる場所・集いであることを目的としていますので、それを達成するために必要な①傾聴および自らのパートナーシップとコミュニケーション活動②認知症の知識と理解及び予防研修③他サークルとの交流、協働④目的に即した新オレンジプラン推進行政機関への支援、その他を活動内容とします。	ケアマネジャー、介護相談員、介護者家族の会を担う経験豊富な職位が主要メンバーに加わり、参加者に安心と信頼を得られるものと考えています。認知症の人と家族にとってもここは同じ立場同士で気持ちを打ち明けあい、思いを発信できる有意義な場所となることです。他のカフェとは異なる特徴です。	平成28年10月	
	くつろぎカフェ	回想法ボランティアグループ スイートピー	認知症カフェ	月1回 第3土曜 15:00～16:00	数下脳神経外科 1階リハビリ室	どなたでも	飲み物代100円です。認知症カフェ(回想法カフェ)として、ボランティアによる喫茶コーナーを開設しました。回想法とは過去を語ることで精神が安定し、認知機能の改善も期待できる心理療法です。	認知症の方とその家族、友人、地域住民の交流や情報交換にぜひ、お気軽にお越しください!	平成29年10月	