

お気軽に
お越し
ください！

桃の木台校区福祉委員会 2018(上半期)

行事ご案内！

4月

13:00~14:00に
福祉の相談員があなたの
困りごと・つぶやきを
お聞きします！

桃の木カフェ

毎月1回
11:00~15:00

誰でも気軽集える場です。
(お子様連れもOK!)
コーヒー・ジュース・抹茶など無料でご用意！
お気軽にお越しください！



4/17

5/15

8/22

6/19

7/17

9/19

西住民センター

東住民センター

健口 de 笑歌

毎月第1又は2金曜日 10:00~12:00

アコーディオンの演奏に合わせて抒情歌・
童謡・懐メロなどを歌っています。
ご自由に参加ください。

4/6

5/11

6/1

7/6

8/3

9/7

西住民センター



のびのび体操

13:30~15:00

介護予防体操としてストレッチ・リズム体操・脳
トレなどを実施！無理のないようにご自身の体
調に合わせて楽しんでいただく場です。



(毎回木曜日コース)

4/26

5/10

5/24

6/7

6/21

7/5

西住民センター

(毎月曜日コース)

5/14

5/28

6/11

6/25

7/9

7/23

西住民センター

フキももっこ

10:00~11:30 (参加費 200円)

NPO はらっぱ様のご協力のもと
0歳児~未就園児と保護者の集いの場です。
子育ての情報交換・先輩ママに相談もOK!

4/20

6/18

7/31

9/1

東住民センター

西住民センター



こっこつゆうゆう体操

10:00~11:30 11月29日までの
毎週木曜日 合計10コース

ストレッチと筋トレをして
生活動作がもっと楽になるように！

9/27

持物：動きやすい服装
飲物 タオル

東住民センター

※下半期も続きます。

予告 ながつきの会 9月2日(日) 詳細は後日

【問い合わせ先】 築野(つ) 090-6606-1782
鳥山(とりやま) 090-5367-3079
藤本(ふじもと) 090-4307-4432



~桃の木マイレージカード~
行事に参加してマイレージを集めよう！
プチプレゼントあり！