

安心安全に活動するためのガイドライン（総括表） ※p4～8と一緒に見てください。

▶大切にしたい5つの「共通ルール」（スタッフ・参加者ともに）

①健康管理の徹底 ②手洗い・手指の消毒 ③マスクの着用 ④接触しない対人距離の確保 ⑤参加者の連絡先情報の把握

	I. つどいの場			II. 訪問型の活動
	(1) 全般	(2) 飲食を伴う	(3) 運動を行う	
屋内活動	<p>(例) 会議、子育てサロン、施設内での交流等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ①定期的な換気 ②参加人数の制限 (会場の定員,または設置座席の約半数を目安) ③共用で触れる器具・設備等の消毒 ④熱中症の予防 ⑤大声を出す場合はマイクを使用</p>	<p>(例) カフェ、食事会、子ども食堂等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ①定期的な換気 ②参加人数の制限 (会場の定員,または設置座席の約半数を目安) ③共用で触れる器具・設備等の消毒 ④使い捨て容器の使用や食器等の消毒を徹底 ⑤食事はできるだけ調理済弁当等 ⑥対面とならないような座席配置 ⑦大皿での盛り付けをしない ⑧飲食中は会話を控える</p>	<p>(例) 体操、スポーツ交流等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ①定期的な換気 ②参加人数の制限 (会場の定員,または設置座席の約半数を目安) ③共用で触れる器具・設備等の消毒 ④運動中はマスクを外す ⑤向き合う場合は原則2m以上空ける ⑥タオルで咳エチケットを</p>	<p>(例) 見守り声かけ、家事支援や困りごと支援、傾聴ボランティア等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ※可能なら屋内に入らず玄関先等での対応が望ましい <利用者> ①事前に体調をチェック ②手指消毒の徹底 ③マスクの着用 ④換気の実施 <活動者> ⑤対面活動は原則15分以内 ⑥活動スペースに合わせた活動人数 ⑦1軒ごとに検温と消毒をする</p>
	屋外活動	<p>(例) 世代間交流、美化活動等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ①会場スペースに合わせた参加人数の制限（対人距離が確保できる数） ②熱中症の予防 ③大声を出す場合はマイクを使用</p>	<p>(例) 野外でのカフェ等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ①会場スペースに合わせた参加人数の制限（対人距離が確保できる数） ②共用で触れる器具・設備等の消毒 ③使い捨て容器の使用や食器等の消毒を徹底 ④食事はできるだけ調理済弁当等 ⑤対面とならないような座席配置 ⑥大皿での盛り付けをしない ⑦飲食中は会話を控える</p>	<p>(例) 体操、ウォーキング、スポーツ交流等</p> <p>★「5つの共通ルール」の順守 ①会場スペースに合わせた参加人数の制限（対人距離が確保できる数） ②共用で触れる器具・設備等の消毒 ③運動中はマスクを外す ④向き合う場合は原則2m以上空ける ⑤タオルで咳エチケットを</p>