

第3便

つながり news letter

マスクの下は笑顔で

新型コロナウイルス感染症の感染者が、再び増えつつあり、各地で豪雨による被害も多く出ています。明るいニュースがなかなか聞けない状況ですが、皆さんはどのようなお過ごしですか？外に出てみても、マスクをした状態でのお話でなかなか表情が見えにくいですね。こんな状況でも、ぜひマスクの下はにっこり笑顔でお過ごしください。

まごころハガキでつながりましょう

新型コロナウイルスだけに問わず、どんな状況になったとしても“誰かとつながる機会”をどう作っていくのかが大切ですよ。今回、皆さんには、“大切な誰かとつながるため”のまごころハガキを贈ります。ハガキの素敵なデザインは、阪南市在住の大学生が考えてくれました。ぎゅっと想いのこもった、まごころハガキで誰かとつながってみませんか？

～想いっぱい～

夢マスクをみなさんへ



「離れていても、阪南市内のみなさんとつながれるように」と、泉鳥取高校の生徒さんが愛や想いを込めて一生懸命みなさんのためにマスクを作ってくれました。また、全員分を準備するために地域のボランティアさん作成のものや、一部市販品も含んでいます。オリジナル作品なので形や素材、色は様々ですが、世界に一つだけの贈り物、ほっこりしながら受け取ってもらえるととてもうれしいです。



↑たくさんのマスクを寄贈いただきました。

泉南学寮の少年からのメッセージ

阪南市民掛にある少年院泉南学寮には、在院生たちが中心となったボランティアグループ「泉南学寮グリーンサポーター」があります。そんなメンバーたちが、コロナ禍で大変な思いをされているみなさんに向けた応援メッセージを書いてくれました。みなさんからの困りごとを募集しています。ぜひご覧ください。

オリジナル4コマ漫画③

①



②



③



④



今回の4コマは、子ども福祉委員(飯の峯中)が作成してくれました！

～コロナとうまく付き合っていくためには？～

5つのポイント

- ①周囲の人と十分に距離がとれる環境の場合は、マスクを外す。
- ②のどが渇いてなくても、こまめに水分補給する。
- ③エアコンの使用中でも、こまめに換気をする。
- ④少しでも体調に変化を感じたら、涼しい場所や、風通しの良い場所へ移動する。
- ⑤毎朝など、定時の体温測定と健康チェックを行い、体調管理に努める。



尾崎・東鳥取地域包括支援センター
西鳥取・下荘地域包括支援センター より

熱中症予防。再度確認しよう。

マスクをつけることは、飛沫を拡散させないため、新型コロナウイルスの感染拡大の予防にはとても効果的です。しかし、マスクをしていないと、つけていないときに比べて、脈拍や呼吸が早くなること、身体に負担がかかることがあります。また、暑い日や湿度の高い日にマスクをつけると、熱中症のリスクが高くなります。5つのポイントをまとめました。注意して、これからの暑い季節を無理なく、乗り切りましょう。**※同封しているチラシも一緒にご覧ください。**

お手元に届くまで。

この、つながりnews letterですが、皆さんのお手元に届けるために、いろんな人のチカラが合わさっているんです。社会福祉協議会が作成・印刷しますが、そのあとの作業は、阪南市内の作業所に委託をし、お仕事として封入作業などをして下さっています。今回は、委託をした作業所さんの一部をご紹介します。どんな時でも、誰もが活躍できる機会があれば素敵ですね。いつもと違った作業に、楽しかったです！「またいつでも言うって！」と元氣よく言っていたら、頼もしい限りです。



↑下出作業所のみなさん



↑さつき園のみなさん

注意！まさか自分が…詐欺にはお気を付けてください。

高齢者の消費者被害が出ています。消費者被害といっても、パターンも様々です。実際にあつた事例を地域包括支援センターがまとめています。ぜひ、自分事として受け止めていただければ幸いです。**※詳しくは、同封しているチラシをご覧ください。**

分散避難のご準備を

自らの命は自らが守る意識を持ち、適切な避難行動をとります。新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には危険な場所にいる人は避難することが原則です。知っておくべき5つのポイントをご紹介します。いつものポイントで、同封しているチラシををご覧ください。いつ起こるか分からない災害時に向けて、できるだけ備えを進めていきましょう。

いまから備えましょう

被災時に備えて、非常時に持ち出すものの準備はできていますか？いつでもすぐに持ち出せるように、今一度確認してみましょう！

最低限必要なものチェックリスト

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 手袋 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 毛布 |
| <input type="checkbox"/> 救急箱 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> ヘルメット |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 電池 |
| <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> インスタント食品 |
| <input type="checkbox"/> ろうそく | <input type="checkbox"/> 水 (1日3ℓ) |
| <input type="checkbox"/> ナイフ | |
| <input type="checkbox"/> 衣類 | |



※総務省消防庁HPより抜粋

.....ニュースレターお問い合わせ(発行元).....

社会福祉法人 **阪南市社会福祉協議会**

所在地: 〒599-0201 阪南市尾崎町1-18-15地域交流館内

【つながりニュースレター担当係】 TEL:090-2061-0758 FAX:072-471-7900

※月～金(祝除く) 13:00～16:00の間

お気軽にご連絡ください。