

阪南市地域介護予防事業

**のびのび体操教室**

リズムに合わせてはつらつと！

コロナ対策を徹底して楽しく体力づくり！

参加

無料

申込

不要

会場：地域交流館　体育施設

講師：谷川　直美　先生

日程：6月23日、30日

7月　7日、14日、21日

（下線部は新型コロナの影響で中止になった日程の代替実施です。）

　　　午後１：30～１時間程度



　参加される方へのお願い

☆新型コロナ感染対策として

・マスク着用

　・自宅での検温

　・飲み物やタオルの持参

　・体調がすぐれないときは

　　ご遠慮ください

☆新型コロナ感染拡大状況により中止となることがありますがご了承ください。



**問い合わせ：阪南市社会福祉協議会**

**ＴＥＬ：072-429-9882　　FAX：072-471-7900**

阪南市尾崎町1-18-15（旧尾崎小学校跡地）

**体育館シューズをお持ちください**

8月11日（いずれも水曜日）