



のびのび体操教室



リズムに合わせてはつらつと！
コロナ対策を徹底して楽しく体力づくり！

参加
無料

申込
不要

会 場：地域交流館 体育施設

阪南市尾崎町 1-18-15（旧尾崎小学校跡地）

体育館シューズをお持ちください

講 師：谷川 直美 先生

日 程：6月23日、30日
7月 7日、14日、21日
8月11日（いずれも水曜日）

（下線部は新型コロナウイルスの影響で中止になった日程の代替実施です。）

午後 1：30～1 時間程度

参加される方へのお願い

☆新型コロナウイルス感染対策として

- ・ マスク着用
- ・ 自宅での検温
- ・ 飲み物やタオルの持参
- ・ 体調がすぐれないときは
ご遠慮ください



☆新型コロナウイルス感染拡大状況により中止と
なることがあります。ご了承ください。

問い合わせ：阪南市社会福祉協議会

TEL：072-429-9882 FAX：072-471-7900