

阪南市 地域介護予防事業

けんこう

にここにご健口サロン

— 元気の源はお口の健康にあり! —

“定員”
各回10名
(事前申込制)

7月14日 8月11日 9月8日

10月13日 11月10日 12月8日

1月12日 2月9日 3月10日・23日

“場所”
地域交流館
共用会議室にて

いずれも水曜日、午前10:00～（1時間程度）



講師：ライフケア尾崎 介護福祉士
佐藤 道信 氏



専門家による
講話あり

楽しい
レクリエーション

懐かしい歌で
口腔トレーニング

7月14日、3月23日は『口腔機能の改善』のお話もあります。

講演：田中奈三江 先生（府中病院言語聴覚士）

「お口の健康？そんなん気にしたことないわ」なんておっしゃるそのアナタ！！

コロナ禍で人としゃべる機会が減り、知らず知らずのうちにお口の機能が衰えているかもしれません。しっかり栄養を摂って元気であるためにもお口の健康の維持はとても重要です。元気の源はお口の健康にあり!!

お口の体操や、レクリエーション、アコーディオン伴奏での歌を通して、一緒に楽しくお口の健康を目指しましょう！

安心・安全なサロンを実施するために、予約制・先着10名に参加を限定しています。

ご興味ある方はぜひ下記までご連絡ください。※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になることもあります。

申し込み・問い合わせ先

072-429-9882

阪南市社会福祉協議会

所在地：阪南市尾崎町1-18-15