



尾崎・東鳥取地域包括支援センター  
西鳥取・下荘地域包括支援センター

# Mina de 通信

平成30年  
新年号

新年、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく  
お願いします。地域包括支援センターの取組をご紹介します！

## ケ

アマネジャー連絡会の開催( 9月～12月 )

事務局を担当し、講師調整をするなどの後方支援  
を行っています☆



- 9月: ケアプランの目標設定について
- 10月: 連携を意識したサービス担当者会議とは
- 11月: サービス担当者会議を深める
- 12月: 住民主体型サービスBについて  
ケアプランへの位置づけ方

## 事

業所連絡会・部会の開催( 9月～12月 )

デイサービス、ヘルパー、訪問看護、リハビリ、各福祉施設  
事業所など、医療・介護関係事業所が一堂に集まる  
場づくりと事業所別部会の  
立ち上げ支援を行っています☆

事業所連絡会

- 9月: 「個別援助計画の目標設定について」
- 11月: 「サービス担当者会議について」

通所系サービス部会

- 9月～12月: 事業所別パンフレットの作成など



**認**

## 知症ライフサポート研修(11/4)

～阪南市・岬町・泉佐野泉南医師会主催 包括共催  
医療・介護従事者向け研修会～

講師:宮島 渡氏

社会福祉法人社会福祉法人恵仁福祉協会 常任理事  
高齢者総合福祉施設アザシアンさなだ

医師や歯科医師、薬剤師など、多数の専門職が100名以上参加しました。東西包括の認知症地域支援推進員が企画調整等を行い、地域のケアマネジャーがグループワークの進行役を担うなど、多職種協働での開催で認知症ケアについて学びました。



**エ**

## エンドオブライフケア研修(12/3)

～阪南市・泉佐野泉南医師会主催  
医療・介護従事者向け研修会～

「苦しむ人への援助と5つの課題」

講師:井上 龍介氏

地域貢献団体あーふあ代表、エンドオブライフケア援助士

多死社会を迎える日本において、人生の最終段階をいかに穏やかに迎えるか。医療・介護者が当事者・家族に対してできる具体的な援助方法について学びました。



**生**

## 生活援助サービス 従事者研修(10/14・25)

生活支援・介護予防サービスの担い手研修会にて、「老化の理解」を看護師が、「認知症の理解」を認知症地域支援推進員が講義を行いました。



# 支

## えあい活動の推進

福祉委員、民生委員さんの地域活動者と医療や介護の事業所・専門職が協力し、地域の課題を知ることや地域づくりを進めるえあい活動がそれぞれの地域に合わせて様々な形で進められています。

尾崎、福島地区 支えあい会議の開催  
舞校区 支え舞カフェの開催  
西鳥取校区 シーサイド貝掛運営委員会の立ち上げ  
下荘地区 高齢者把握にかかる会議

これからもどんどん地域へ出向き、ともに地域づくりを進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

# M

## ina de シリーズ( 9月~12月 )

### Mina de Jirei [事例検討会] (11月)

ケアマネジャーが抱える様々な事例に対し、多職種の視点で意見交換ができる場づくりを行っています。

11月開催時には、管理栄養士や歯科衛生士が参加し、栄養管理や口腔機能がいかに生活面に影響するか助言をいただきました。



### Mina de Study [ケアマネ資質向上研修] (9月)

事例検討会等で出された課題に対しての研修会を開催しています。大阪府の認可を受けた研修となっており、市外からも参加可能とし、ケアマネジャー全体の資質向上にも役立てています。

テーマ:「多職種との交流を円滑に行うための伝達力を身につける」

講師: 山下 勝巳 氏

株式会社山勝ライフライ代表 主任ケアマネジャー



認  
心

## 知症サポーター／キャラバン・メイト活動(9月～12月)

尾崎・東鳥取・西鳥取・下荘と4つのチームに分かれて連絡会を開催中。各地区の地域性に合わせて、活動を進めています☆



泉鳥取高校の生徒向けに実施

- ・地域のサロン、カフェ、食事会
- ・自治会の集まり
- ・公民館
- ・コンビニや銀行、郵便局へもアンケートを実施しながら検討中

☆開催希望があれば、ご相談ください☆

認  
心

## 知症予防講演会(舞地区) 11/21(火)あたごプラザ



高齢者の運転と高齢者の移動を支える仕組みについて学びました☆

「高齢者と運転～末永く運転を続けるために～」  
講師:浅田 克子さん(八尾自動車教習所)

「高齢者の移動を支える新しい仕組み」  
講師:野口 秀敏さん(有限会社フクシライフ)

認  
心

## 知症講演会(尾崎地区) 9/9(土)尾崎住民センター

テーマ:みんなで知ろう認知症!  
自分のこと・家族のこと～「知る」から「支える」地域づくりへ～

### 第1部 講演

講師:杉本亮氏さん(ベルアンサンプル介護相談センター)

### 第2部 介護体験談

介護者の方の体験談から考える



今後共、地域包括支援センターをよろしくお願ひします!

