

地域包括支援センターってこんなところ！

いろいろな相談ごとに応じます

介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みも、まずはお気軽にご相談ください！窓口での相談だけでなく、地域のカフェやサロンへの出張、自宅への訪問による相談も行っています。



地域へ出向いての出張相談

自立した生活を支援します

- 要支援1・2と認定された方やその状態となる恐れがある方のケアプランを作成します。また、介護認定の申請代行もおこないます。
- 体操や口腔、栄養などの介護予防教室の案内をします。
- 出前講座の実施(無料)
地域の集まりへ出張し、健康に関すること、制度に関すること、その他ご依頼に応じて講座を開催いたします。お気軽にお声かけください！



窓口相談



出張講座

さまざまな機関と連携します

地域のケアマネジャーや介護事業所、医療機関、医師会など、さまざまな機関と連携し、多方面から高齢者のみなさんを支えます。



支えあい会議の様子

権利をまもるお手伝いをします

高齢者虐待の相談、通報を受け、虐待の早期発見や対応につとめます。また、成年後見制度の紹介や活用のための支援、消費者被害の防止につとめます。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進めます

認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる支援および地域づくりを目指します。認知症について知りたい、相談したい方はお気軽にお立ち寄りください。



- 認知症になっても活躍できる場づくり
(卓球クラブ中田会、マスターズCafe、おにぎりカフェなど)
- 認知症サポーター養成講座(事務局)
- 認知症講演会の開催
- 初期における集中的な支援
- 専門医や適切な介護サービスの紹介等



卓球クラブ中田会



マスターズCafe



よくあるご質問

●どんなことでも相談していいの？ 相談費用はかかるの？

どんなことでも構いません。相談はすべて無料です。どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みもまずはご相談ください。

●相談に行くことができないのだけど…

職員が自宅まで訪問し、お話を聞くこともできます。

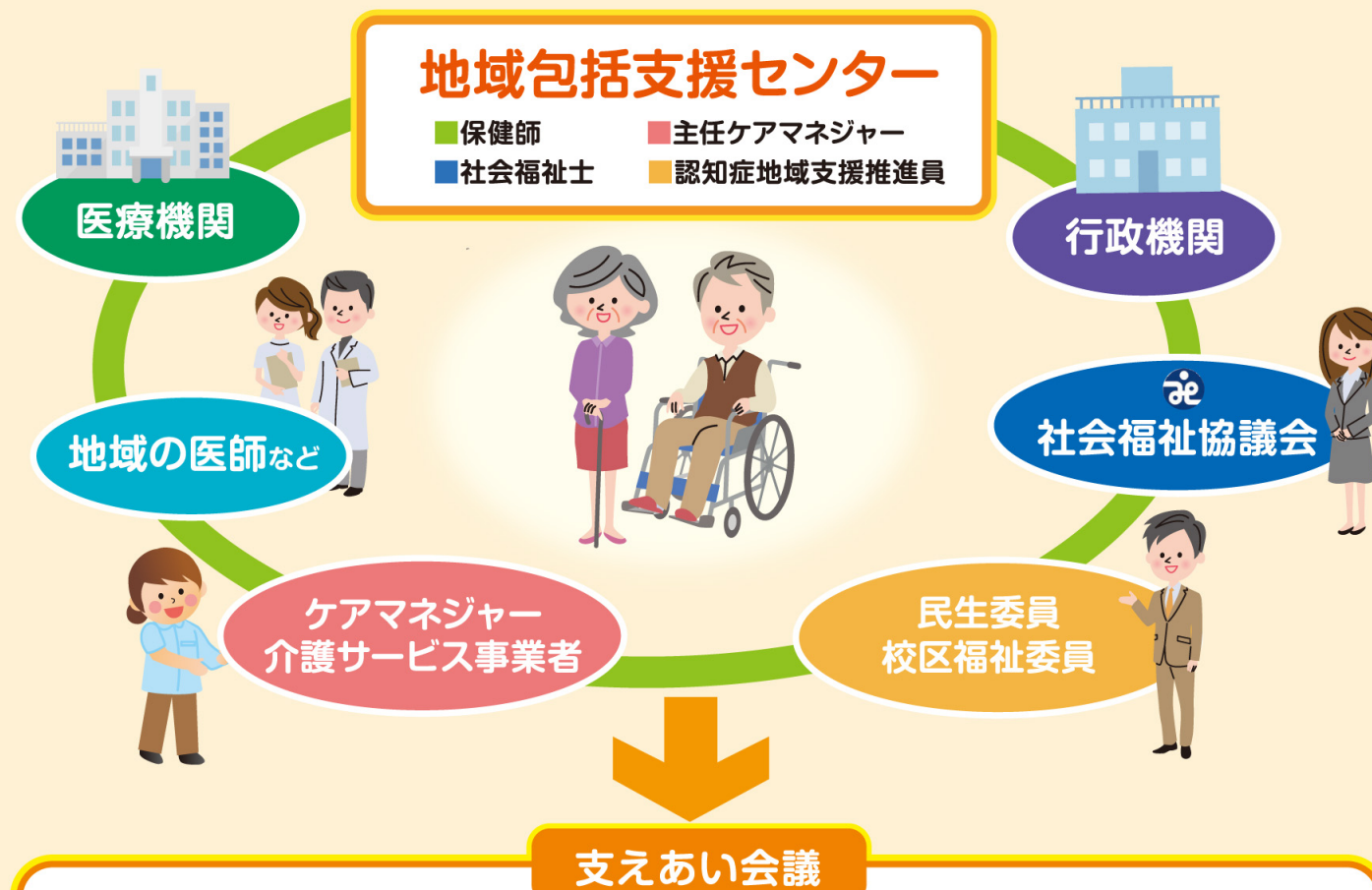
●相談に来たことは知られたくないのだけど、個人情報は大丈夫？

ご安心ください。相談に来られた方の個人情報は適切に保護されます。

●家族や友人のことを相談してもいいの？

もちろん構いません。ご本人だけでなくご家族も含めて支援します。また、ご近所のかたやご友人からのご相談でもお受けしています。

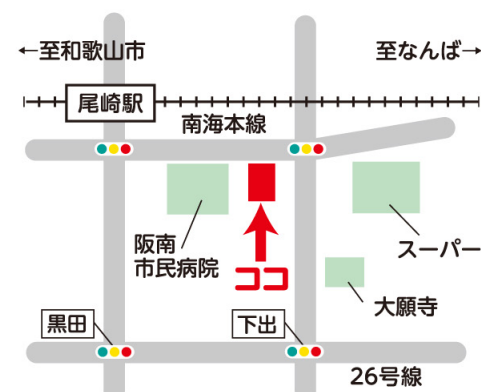
さまざまな機関と協力し、高齢者の生活を丸ごと支えます！



地域包括支援センターの呼びかけで開催します。介護や医療の専門家、民生委員など地域の人たちが集まり、高齢者やその家族の悩みや困りごとを共有し、問題解決に向けて話し合い、みんなで支えられるような仕組みについて話し合います。

お住まいの地域にある地域包括支援センターまで、ご相談ください！

尾崎・東鳥取地域包括支援センター



- 委託法人：社会医療法人 生長会
- 所在地：阪南市下出57-4
尾崎ハープビル1階
- 最寄り駅：南海線尾崎駅より徒歩3分
- 開所日時：月～土曜日 8時45分～17時15分
※日曜、祝日及び年末年始は閉所。
(緊急時は電話転送により対応可)
- 電話：072-493-2304

担当する校区・住所地

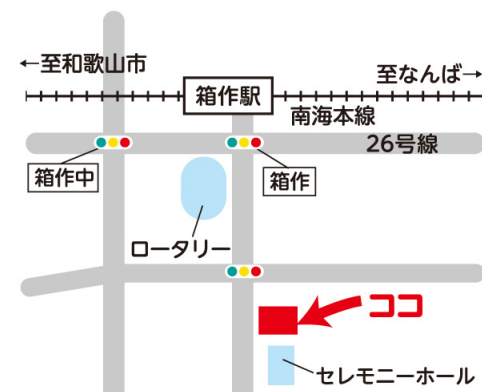
校区

- 尾崎小学校区
- 波太小学校区
- (旧)福島小学校区
- 朝日小学校区
- 東鳥取小学校区
- 上荘小学校区

住所地

尾崎町1丁目～8丁目
下出・黒田・鳥取中・石田・自然田・桑畑
さつき台・緑ヶ丘・和泉鳥取・山中溪

西鳥取・下荘地域包括支援センター



- 委託法人：社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会
- 所在地：阪南市箱作3515-7
- 最寄り駅：南海線箱作駅より徒歩4分
- 開所日時：月～土曜日 8時45分～17時15分
※日曜、祝日及び年末年始は閉所。
(緊急時は電話転送により対応可)
- 電話：072-447-6428

担当する校区・住所地

校区

- 西鳥取小学校区
- (旧)箱作小学校区
- 舞小学校区
- 桃の木台小学校区
- 下荘小学校区

住所地

新町・鳥取・光陽台・鳥取三井・舞
貝掛・箱作・南山中・箱の浦・桃の木台

地域包括支援センター

にご相談ください！



地域包括支援センターは、高齢者とその家族のための、身近な相談窓口です。
みなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるようお手伝いします。
お気軽にご相談ください！



認知症がある親の
介護に疲れている

ひとりで悩んでいませんか？

近所に住む
一人暮らしの高齢者が、
最近姿をみないので心配

悪質な訪問販売で
買い物してしまった

介護サービスを
受けるには
どうすればいいの？

近所にある
高齢者の
あつまりを知りたい

阪南市