

阪南市介護者（家族）の会

介護者（家族）の会では、介護をする者同士が悩みを話し合い、助け合い、励まし合い、介護の知識や情報を交換し合いながら介護による負担を少しでも軽くなるように、笑顔で介護ができるようにと関係機関にも助けていただきながら活動をしています。話し合える仲間がいることで、ゆとりのもてる介護ができます。

ホームページ



活動内容

◆ つどい

毎月第2木曜日

時間：13：30～15：30

場所：地域交流館にて

内容：困り事や悩み事を本音で話し、
介護の負担が少しでも軽くなる
ように勉強や交流会をしています。



◆ リフレッシュ事業



介護者が気分をリフレッシュして、優しい笑顔で介護ができるように日帰りのバスツアーを実施しています。

（介護を受けている方も参加できます）

◆ 施設見学

新しくできた介護事業所や介護施設や有料老人ホームなどの見学。

◆ クリスマス会



手品・歌・演奏など、毎年、色々な方に来ていただき楽しいひと時を過ごしています。

◆ 介護相談

日時：第4木曜日 13：30～15：00

場所：マスターズ cafe

どなたでもお越しください。

◆ 介護者だより（年3～4回発行）

会の活動状況や介護に必要なさまざまな情報をお届けします。

◆ 認知症カフェ「ぬくぬく」支援

スタッフの半数以上が介護者（家族）の会の会員で、全員が認知症サポーター養成講座修了者です。

会 員：介護中の方、関心のある方、
どなたでも

会 費：年額 1,200 円（月額 100 円）

事務局：阪南市社会福祉協議会

場 所：尾崎町 1-15-18 地域交流館内

電 話：072-429-9883 担当：吉川

☆ つどいの参加は自由です

参加できる時に、気軽にお越しください。

遅刻、早退も自由です。