

こつこつゆうゆう 体操教室

専門家による指導

楽しく筋力アップ

申込不要
参加無料

全市向け開催のご案内

日程

1月18日(火)・25日(火)

2月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

3月1日(火)・8日(火)・15日(火)

午前10時～午前11時

体育館シューズをお持ちください。

会場

阪南市地域交流館
体育施設

阪南市尾崎町1-18-15
(旧尾崎小学校跡地)

参加資格

阪南市在住の方

講師

和歌山Y M C A

ご参加の際の注意事項

☆新型コロナウイルス感染対策として

- ・自宅での検温
- ・マスク着用
- ・飲み物やタオルの持参

をお願いします。

- ・体調がすぐれないときは
参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルスの
感染拡大状況により
中止となることがありますが
ご了承ください。

お問い合わせ先

社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会

Tel.072-429-9882

Fax.072-471-7900