

社会医療法人 生長会 尾崎・東鳥取地域包括支援センター
社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会 西鳥取・下荘地域包括支援センター

新年度：第7期目がスタート

コロナ禍”今、できること”を地域とともに

東

センター開設7年目の年を迎えました。これもひとえに皆様のご指導・ご支援の賜物と厚く感謝いたします。

一昨年に続き、昨年度もコロナに追われた年だったかと思えます。新年度こそコロナの収束、そしてコロナとの共存を目指し、みなさんと一緒に地域活動が展開できることを切に願います。

職員一同、地域のために“今できること”をみなさんと一緒に考えていきたいと思っておりますので、新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

西

コロナ対応に追われて約2年が経過しました。この間、生活様式が様変わりし、集まりたくても集まりづらい、活動を再開してもすぐにまた中止にせざるを得ない。そんな日々が今なお続いています。少しでも元の生活を取り戻せるよう、また感染対策をしながら地域活動を展開する、コロナと共存していけるよう、“今できること”をみなさんとともに考えていきたいと思っておりますので、新年度もどうぞよろしくお願いいたします。



阪南市社協



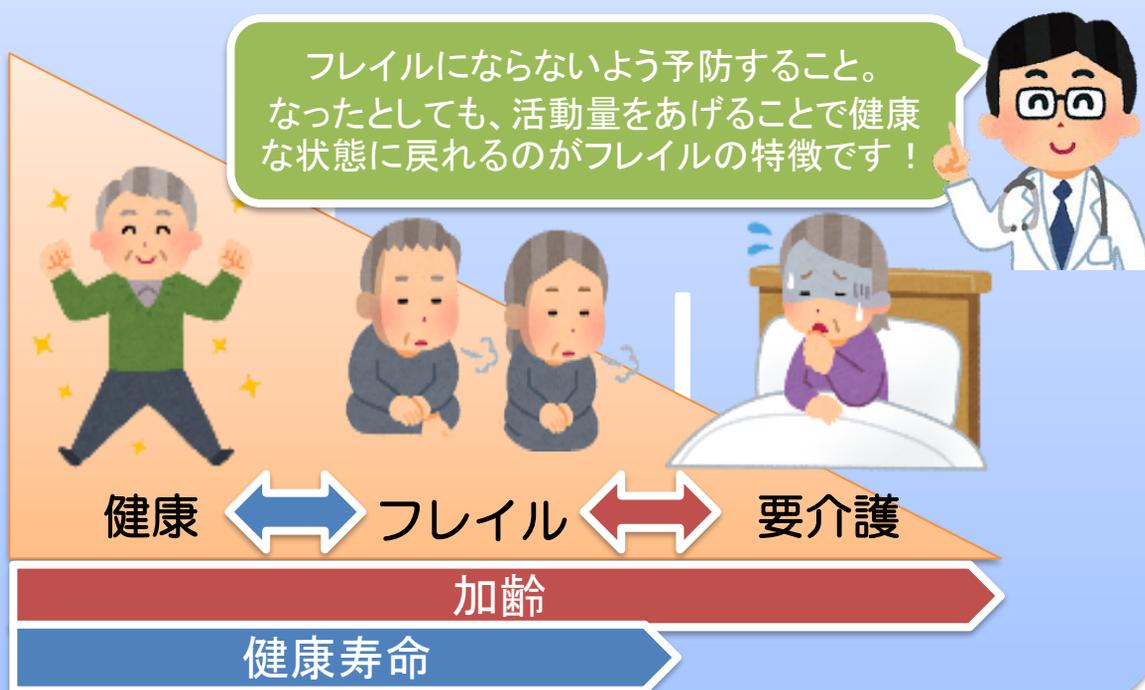
阪南市社協のホームページが
リニューアルされました！
阪南市の福祉活動、
地域包括支援センターの取組みが
たくさん掲載されています！
スマホでお気軽にご検索ください！

コロナフレイルゼロ運動 ～地域と進める介護予防・健康づくり～

【“コロナフレイル”って？】

加齢とともに心身機能は低下し、フレイル、要介護へと移行
コロナの影響により、加齢にプラスして、加速度的に移行している状態

コロナは、地域活動への参加自粛をはじめ、1日の中で誰とも会話をしない生活を余儀なくされることにもつながっており、筋力や認知機能の低下が懸念される“**フレイル**”と呼ばれる高齢者が増えることへも大きな影響を与えています。



コロナフレイルゼロ会議(予定)

地域はこんな状況になってる...

住民代表

包括

介護認定の申請が増えていきます

行政

社協

他の地域ではこんな取り組みをされています

住民さん
気になる方が
増えてて...

医師等
専門職

オール阪南でフレイル対策を進めていきましょう♪