

ふくしはなん

Vol. 152
2022年9月

社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会



ホームページ

コロナフレイル^{ゼロ}へ 笑顔をつなぐ地域活動

「つながる」「しゃべる」「とじこもらない」をテーマに、今できることを…!

フレイル^{ゼロ}(ゼロ)のまちづくりを目指し、屋外での交流やサロン・カフェなど、さまざまな活動が地域の笑顔をつなげています。

【活動紹介は本紙3ページにも掲載しています】

※フレイルとは、外出自粛などの影響で、心身が弱っている状態をいいます。



東鳥取地区福祉委員会では、初めての試みとして手芸のサロンを開催!! 拠点のモニターを利用し、インターネット動画を見ながらのチャレンジ。手ぬぐい1枚からできたエコバックを手に、みなさんにっこりです。

contents

進行中!
農・漁と「ふくし」の連携
etc...

10/1(土)～12/31(土)

令和4年度
赤い羽根共同募金運動に
ご協力ください!



共同募金の主な使い道は、高齢者や子育て支援など地域福祉活動への助成です。阪南市で集められた寄付金の約3割は大阪府の広域的な福祉活動に、約7割が阪南市内の身近な福祉活動に使われます。



10/3(月)に街頭募金を実施する予定です
やさしさが広がる街頭募金、まちで見かけたらぜひご協力ください。
(画像は昨年の様子)

ふくしはなん Vol.152 2022年9月

発行：社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会

F599-0201 阪南市尾崎町1-18-15 TEL: 072-472-3333 FAX: 072-471-7900
E-mail: h-shakyo@sbs3.so-net.ne.jp URL: http://www.hannanshi-shakyo.jp/

印刷：小笠原印刷株式会社



地域の笑顔を絶やさない

ゼロ コロナフレイル0へ!

活動継続&再始動



感染対策をしながらできる範囲で続けてきた活動、いったん休止していた活動など
阪南市の各校区(地区)で元気いっぱい動き出した福祉活動を紹介します。

上荘 きれいな公園を地域の憩いの場に



公園整備・花植えに、地域の方々や地域貢献活動として企業も参加してくれました。

青空のもと世代間交流を続けている上荘校区福祉委員会では、アダプト(美化活動ボランティア)や地域の方々の協力を得て、上荘小学校の3年生とともに花植え活動を行いました。花植えに先立ち、下出公園



の除草作業、花壇整備にもご協力いただきました。

子どもたちは丁寧に花の苗を植え付け、水やりもしっかりと。「楽しかった!!」とうれしい声。きれいな花が咲き揃うのが楽しみです。

福島 久しぶりの交流に心がほのぼの

しばらくお休みしていた福島地区福祉委員会の「ほのぼのカフェ」が4月に再開。「久しぶり～」と参加者もボランティアも大盛り上がりでした。

「みなさんとお話できて楽しい気持ちになりました」「また来たい!」と参加した地域の方々は笑顔いっぱい。6月には地域の方が撮影した写真を展示し、カフェはギャラリーの雰囲気。内容も充実、地域とのつながりを絶やさないための活動が進んでいます。



「またやりますよ!」
待望の福島地区のカフェ。

舞 みんなで食べると楽しい! ひとり暮らし高齢者食事会



介護予防も取り入れた食事会となりました。

舞校区福祉委員会では、2日間に分けて食事会を開催。約50名の参加がありました! 食事を楽しむだけでなく、専門職によるお口の体操や市民病院からのフレイル予防の話も。「色々なお話を聞いて勉強になりました」「みんなでなつかしい歌をうたって楽しかった」など参加したみなさんに喜んでいただきました。

食事をひとりとする「孤食」が社会問題になっている今、誰かと一緒に食事をする機会がいかに必要なことかわかりますね。

桃の木台 音楽は心をつなぐ!! リモート演奏動画作成!

初回は「くるみ割り人形」、
2回目は「星影のエール」を
演奏しました!

各々が楽器演奏や手話での歌を録画し、地域のボランティアさんの協力で編集され、ひとつの合奏の動画が1年間で2曲出来上がりました。2曲目には桃の木台小学校合唱団の有志の児童の参加も。コロナ禍で対面活動が難しい中、みんなつながる新しい取り組みとなりました。

今後は行事に出てこなくても、在宅で参加できる方法を検討することが課題となりました。



桃の木台校区
福祉委員会HP



ホームページでは、桃の木台の風景とともに演奏が聴けます。

阪南市社会福祉協議会 昨年度の主な取り組みと決算報告

共生の地域づくりの推進

- 福祉農園を開始し多様な参加の場に
- 子ども福祉委員がひとり暮らし高齢者宅を訪問
- サロン・カフェなどの再開に向けたガイドラインの改訂
- 漁業関係者と協働した居場所づくり

困りごとを受け止め、支える

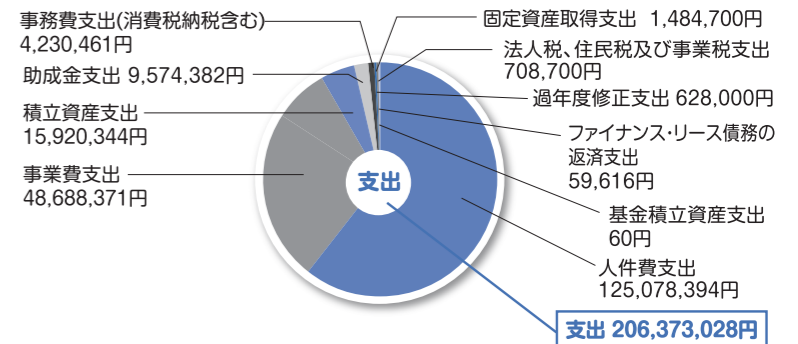
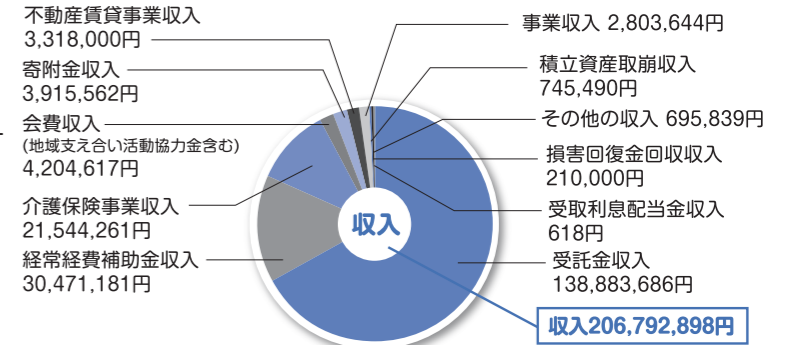
- 新型コロナ特例貸付申請
緊急小口214件、総合支援198件
延長貸付62件、再貸付248件
- 生活困窮者自立相談 新規相談767件
- 西鳥取・下荘地域包括支援センター
総合相談 延べ3,613件
- 金銭管理や福祉サービス利用のお手伝い
利用者 59人

その他、地域交流館の管理運営や介護予防活動の推進、赤い羽根共同募金、介護者(家族)の会支援等にも取り組みました。



詳しくは社協HPをご参照下さい。

阪南市社協 検索



※収入と支出の差額は419,870円となります。

注) 経常経費補助金収入…共同募金配分金 2,203,856円 他
会費収入 ……地域支え合い活動協力金 3,766,617円、組織構成会員438,000円
その他の収入 ……職員派遣講師謝礼収入、阪南市各委員会委員報酬など
人件費支出 ……正規職員8名、非常勤職員24名、派遣職員1名
助成金支出 ……各校区(地区)福祉委員会への助成など
過年度修正支出 ……平成28・29年度委託事業にかかる消費税の一部非課税発覚による阪南市への委託費返還

まちなかサロン・カフェ活動 できること・すべきことに 目を向けて



フレイル予防にも大切なサロン・カフェ活動。
ビニールの衝立を設置するなど、工夫を重ねて開催。

◆コロナ禍での活動について

(まちなかサロン・カフェネットワーク登録団体へのアンケートより)

- ①活動の場づくりの方法や、再開に向けての対応、内容などを近況報告し意見交換を続けています。
- ②スタッフはビニール手袋を使用し、参加者人数の制限や2部体制にして開催している。
- ③飛沫が懸念されるイベントはせず、展示や映画鑑賞に切り替えた。



温水シャワーで心も体もぬつくぬく

“海でイベントしたあと体を洗う温水シャワーがほしいな”という声から生まれた、西鳥取漁港の温水シャワープロジェクト。泉南学寮グリーンサポーターとツナガリながら進行中!

シャワー室の壁に素敵な虹の絵を書いてくれました。あとは、看板をついたら完成。看板は現在泉南学寮院内で作成中。



7月12日夕方5時～6時に開催! 漁港に登場した大食堂は、子どもたちを中心に、多くの人でにぎわいました。



ツナギ合う ぎよぎよっ子食堂

農作業、漁業、福祉などのすべての活動をツナギ合う。様々な企業やボランティアの協力で、子どもから大人までみんなが集える食堂を開催しました。場所は西鳥取漁港内で、その名も「ぎよぎよっ子食堂」。この日のメニューは、「なにわ黒牛」の牛すじカレーで、なんと準備していた123杯のカレーが完食。参加した子どもたちは海を目の前に、のびのびとカレーをほおぼり、大喜びでした。阪南市社協では、“子どもも含めた地域の居場所づくり”をさまざまに応援しており、西鳥取漁港もそのひとつとして活動を進めています。



123杯分の 大鍋カレー!



地域みんなの活動

共生のまちづくり 進行中! 農・漁と「ふくし」の連携

※この活動は「令和4年度大阪府福祉基金地域福祉振興助成金」を活用し実施しています。

ツナガリ ツナゲル



じゃがいも収穫祭り

ふれあい福祉農園で収穫したジャガイモは、生活に困っている方や子ども食堂への支援にツナゲル。採れた野菜は寄付つき商品としても販売中です。



ふれあい福祉農園でとれた玉ねぎが、どんと、漁港のカレーに使われています。



当日は、西鳥取の農園でとれた野菜も届きました。これも食べてよ〜



寄付つき商品について 詳細は

ほうかつだより

尾崎・東鳥取地域包括支援センター TEL.072-493-2304
西鳥取・下荘地域包括支援センター TEL.072-447-6428

だれもが主役で輝ける活動・居場所を目指して

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が地域の方々やボランティアたちと一緒に取り組む居場所活動を紹介。障がいのある方や人とのつながりを求めている方など、性別や年齢、障がいの有無に関係なく、いろんな人が参加し過ごしやすい雰囲気です。 ※参加希望の方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



きらきら

「きらきら」では、みなさんと一緒に季節の行事を楽しんだり、参加者の方に折り紙や健康体操を教えていただくなど、だれもが主役になれる、そんな居場所を目指して活動しています。



この日は七夕の笹飾り。きれいに飾った笹は、尾崎公民館のついで部屋でみなさんに楽しんでいただきました。

「毎月の活動が楽しみです」「話を聞いてもらいたい」といった声を受け、みんなが楽しく過ごせるよう、参加者や運営ボランティア、専門職たちが一緒に創り上げるサロンです。

毎月第4金曜日/10:00-11:00 阪南市地域交流館

ポッチャ Boccia楽しも会

「ポッチャ」は、障がいの有無、性別、年齢など関係なく楽しめるニュースポーツで、パラリンピック公式種目になっています。その「ポッチャ」を、誰にでも気軽に体験してもらえるのがこちらの居場所です。

「ポッチャを通してたくさんの方との交流ができるような居場所にしたい」というのが、参加者のみなさんの思いとなっています。

毎月第3土曜日/13:30-15:00 阪南市地域交流館(体育施設)



ひとりでも気軽に参加してください。一緒にポッチャを楽しみましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により実施内容を変更する場合があります。

ボランティア通信 ちよっとボランティア

阪南市社協ボランティアセンターは 阪南市社協が運営する組織です。

ボランティアも大募集中! 詳細は、ボランティアセンター (TEL.072-429-9882)まで

約3年ぶり! “カフェはなてい”再開しました!

カフェはなていは、新型コロナウイルス感染拡大の影響でしばらくの間休止していました。この度、感染予防を徹底し、令和4年5月20日(金)からリニューアルオープン。尾崎公民館が主催となり、ボランティアセンターが全面バックアップしながら開催しています!

「カフェはなてい」

日時	毎週金曜日 13時30分～15時30分
場所	尾崎公民館 集いの部屋
料金	100円(コーヒーなどの飲み物代)

【お越しいただくみなさまへお願い】 お越しの際、飲食以外はマスクを着用するなどの感染予防にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、実施内容を変更する場合がありますので、あらかじめご理解ご了承ください。



オープン初日から、待ってました!とばかりに、大盛況。

ご寄付をいただきました。

誌面を借りて厚くお礼申し上げます。
(寄付者の敬称は略させていただきます)

善意銀行とは、広く地域住民の善意による寄付金品を受け、これを適正に払い出し、地域住民の福祉増進を図ることを目的に、昭和56年に設置、業務開始しました。寄付先を指定して寄付することも可能です。(令和4年4月1日～令和4年6月30日)

辻本 涉 (新町)	10,000	亡父正弘様 供養として	西鳥取校区福祉委員会へ	村上 高功 (福島)	10,000	亡父光功様 供養として	福島地区福祉委員会へ
竹中 茂之 (宮本町)	10,000	亡母糸子様 供養として	尾崎地区福祉委員会へ	小川 雅也 (舞)	10,000	亡母順子様 供養として	舞校区福祉委員会へ
平松 聡 (山中溪)	10,000	亡父光弘様 供養として	山中溪地区福祉委員会へ	小鯛八重子 (新町)	10,000	亡夫一男様 供養として	西鳥取校区福祉委員会へ
賀紋須恵子 (自然田第三)	10,000	亡夫敏幸様 供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	甥姪一同 (大西町)	22,000	亡叔母阪井君代様 供養として	尾崎地区福祉委員会へ
横田 岳 (新町)	10,000	亡父昇様 供養として	西鳥取校区福祉委員会へ	匿名	1,000,000		_____
武輪 英明 (貝掛)	20,000	亡父富夫様 供養として	下荘地区福祉委員会へ	匿名	10,600		_____
南 佳典 (自然田第二)	10,000	亡母茂子様 供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	匿名	2,116		阪南市社協へ
阪口茂太郎 (黒田)	10,000	亡妻淑子様 供養として	上荘校区福祉委員会へ	泉南学寮	大根50kg		阪南市社協へ
前田 昌久 (自然田第三)	10,000	亡母富子様 供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	一般財団法人 国際文教慈善基金会	薬用消毒剤ジェル24本入5箱		阪南市社協へ
山田 房子 (自然田第一)	20,000	亡夫邦夫様 供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	匿名	肌着・ウェットティッシュ 使い捨てエプロン		_____
山田 房子 (自然田第一)	20,000	亡夫邦夫様 供養として	阪南市社協へ	匿名	鉄板スロープ		_____
平谷 香 (鳥取南)	20,000	亡夫一様 供養として	西鳥取校区福祉委員会へ	匿名	紙パンツ 1袋		_____
森 美由記 (石田)	10,000	亡夫光造様 供養として	東鳥取地区福祉委員会へ	匿名	花苗一式		_____
酒井 情 (箱作西)	10,000	亡妻寿美代様 供養として	下荘地区福祉委員会へ	匿名			
武輪 真人 (貝掛)	20,000	亡父勝雄様 供養として	下荘地区福祉委員会へ	匿名			
辻本 茂雄 (新町)	20,000	亡父末則様 供養として	西鳥取校区福祉委員会へ				
仁井みゆき (自然田第三)	10,000	亡夫臣一様 供養として	東鳥取地区福祉委員会へ				
				合 計	1,294,716 (円)		

理事会通信

■令和3年度事業報告・決算を承認

5月17日開催の第1回理事会では、委員17名中14名の出席のもと、「令和3年度の事業報告、同収支決算及び同監査報告」をはじめとして、「経理規程の一部改正について」、「自然田不動産の売却依頼について」、「新しいつながりづくりコーディネーター配置事業の受託について」、「欠員評議員候補者及び交替評議員候補者の推薦について」など9つの議案を協議し、承認(一部は、継続審議)されました。

■新しい評議員を選任

5月23日開催の評議員選任・解任委員会では、欠員による4名の新しい評議員が全会一致で選任されました。

■新しい理事を選任

6月16日開催の第1回定時評議員会では、委員30名中27名の出席のもと、前回理事会での理事候補者の推薦状況報告を受け、「補欠理事2名の選任について」を議題とし、全会一致で選任されました。

▽理事 草竹靖典 氏 (阪南市自治会連合会会長)、南真一 (社会福祉協議会事務局長)、6月16日付けで理事就任
▽評議員[順不同] 鶴長一男 氏(阪南市自治連合会副会長)、薫 伸行 氏 (阪南市民病院管理部長)、吉岡護昭 氏 (阪南市老人クラブ連合会会長)、岩室敏和 氏 (阪南市議会議長)の4名が5月23日付けで評議員就任

▽人事(令和4年7月1日付け)
異動▷本部拠点 安居章 権利擁護グループ(生活支援グループ)/吉川宗秀 生活支援グループ(権利擁護グループ)

損害回復額の累計は、令和4年6月末現在36,981,340円で、被害額の40.4%を回復しています。

社協の新職員を紹介します



地域福祉グループ
老人クラブ連合会
事務局担当
佐恵美



日常生活自立支援事業
生活支援員
中山 栄

〈下段は広告です〉

大阪府知事 許可(般-1)第122975号
高低圧電気工事設計・施工・冷暖房設備工事

川嶋電機商会
KAWASHIMA

大阪府阪南市山中溪489番1
TEL. (072) 472-6370
FAX. (072) 472-6382

校区地区まち歩き シリーズ ⑥ 山中溪地区 日本最後の仇討ちがあった境橋

そこで改めて紀州藩に仇討ちを申し出たところ、紀州藩としては、三郎を国ばらいとし国境より解放する、仇討ちしたければ境橋付近和泉国側で討つよう伝えられた。そして、文久3(1863)年、磐之助は境橋の北側で三郎を待ち受け、見事に仇討ちを果たした。これは、日本で許された最後の仇討ちであると伝えられている。

仇討ちは、返り討ちにあったり、居場所が分からずに逃げられてしまったりと、その成功率は、とても低かったようです。

安政2(1855)年、土佐藩士 廣井大六は同藩士 棚橋三郎にケンカを仕掛けられ口論の末、命を落としました。これを知った大六の子、磐之助は仇討ちを決意するが、土佐藩より追放となった棚橋三郎の行方は、なかつかめなかった。

しかし、大坂に滞在中の同郷の坂本龍馬に会ったことで、その後の展望が開けることになり、龍馬から幕臣で軍艦奉行の勝海舟を紹介してもらい、協力を得ることで、いわゆる「仇討ち免許状」を受け取ることができた。それが功を奏し、棚橋三郎が紀州加太浦で人足として働いていることが判明。

ご存知ですか? 日本で許された最後の仇討ちが、山中溪であったことを。それに坂本龍馬と勝海舟が、関わっていたらしいことを。



和歌山県との県境、境橋の阪南市側に石碑があります。

毎月23日は 家庭読書の日



子どもと一緒に読みたい本

『もりのなか』

ラッパを持った男の子が森の中へ入って行くと、ライオンやぞう、くま、カンガルー、こうとり、さる、うさぎが次々とついてきます。みんなで行列をつくり、あそびます。最後にかくれんぼをしていると、動物たちはみんな消えてしまい、そばに立っていたのは…。

1963年に日本ではじめて紹介されて以来、約60年もの長い間、愛され続けている傑作絵本です。



マリー・ホール・エッツ/ぶん・えまさきりこ/やく 福音館書店

おすすめしてくれたのは...
阪南市立図書館
筈谷 早織さん



図書館貸出予約ベスト3 (7/8時点)

- 1 塞王の橋 今村翔吾/著 集英社
- 2 マスカレード・ゲーム 東野圭吾/著 集英社
- 2 三千円の使いかた 原田ひ香/著 中央公論新社

身近な地域で 心も体も健康に! 介護予防事業をおこなっています

出張型の“にこにこ健口サロン”を開催しました!

阪南市社会福祉協議会では、校区(地区)福祉委員会やボランティアグループ、専門職と連携し、みなさんに身近な地域で介護予防体操に参加してもらえるような取り組みを行っています。

6月には、お口の健康をめざす“にこにこ健口サロン”を、舞校区福祉委員会主催の一人暮らし高齢者食事会にて出張開催。食事前に嚙下体操やアコーディオン演奏に合わせて懐かしい歌を歌い、楽しくしっかりと口腔ケア体操ができました。



講師は、ライフケア尾崎介護福祉士の佐藤さん。

■介護予防事業の詳細については、お気軽にお問い合わせください。
問：阪南市社会福祉協議会 地域福祉グループ TEL.072-429-9882

フードドライブ 大阪信用金庫様より食品の寄付をいただきました。

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、取りまとめて地域の福祉団体に寄付する活動です。その活動として、大阪信用金庫尾崎支店様より阪南市社協へご寄付をいただきました。波太学習研究会で取り組む子ども食堂、生活にお困りで相談中の方などにお渡ししています。



〈下段は広告です〉

編集後記
想いのまに

この時期、台風シーズンを迎え非常用品の点検をします。

服用している薬などの非常持出品や家庭内備蓄品のチェックなどです。しかし我が家には10歳を越したペットがいるので、ペットの食事やペットシートも必要です。ペットについては、同行避難するよう府からも呼びかけられています。対応やルールは避難所により異なります。

その時になって慌てないように、何かと備えておきたいですね。

僕も一緒に避難できるのかな?

相続 遺言 贈与 のことなら

要予約 「広報を見た」で相談無料!
先着10名様 お気軽にご利用ください!

大阪府泉佐野市新町1丁目4-8 (無料駐車場あり)
行政書士 りんくう法務事務所

☎ 072-458-1055
受付時間 10時から17時 土・日・祝日除く

補聴器

尾崎の「地域交流館」
毎月1回出張!
日にち、お問い合わせください

無料で補聴器の点検・再調整・乾燥を行います

認定補聴器専門店 ほちょうき工房ヨシノ
泉佐野郵便局西隣り/TEL・FAX:072-477-2287(日祝・土曜午後休)