

あざみ会便り



第25号 令和4年10月17日 阪南市パーキンソン病患者・家族の会

[10月の特別例会:ミニ運動会]10/14(金) 地域交流館・体育館

第4回目となる今年のミニ運動会は、薮下卓也 顧問の指導で約10分の準備体操ののち、ゲーム・アキュラシーとゲーム・ボッチャとを楽しみました。

ゲーム・アキュラシー

3メートル離れた場所から円盤を投げて、直径80cmの輪に入った回数を2人が競います。練習3投ののち本投3投で、7人がトーナメント方式で競い合いました。



入賞者は、森本護（1位）石橋和美（2位）宮川多美恵（3位）。

ゲーム・ボッチャ

ボッチャは、パラリンピックの正式種目として知られるようになり、愛好者が増えています。ジャックボールと呼ばれる白球に、赤青6球ずつのカラーボールをいかに近づけるかを競います。



市役所生涯学習室の指導とボランティアグループ「スポーツ推進員」の方々の援助で、楽しい時間を過ごすことができました。

ボッチャの練習を月1回阪南市社会福祉協議会にて行っています。

ご興味のある方は事務局までお問い合わせください！！

次の例会：12月9日（金）13時30分から 地域交流館

【事務局】 阪南市西鳥取・下荘地域包括支援センター 電話：072-447-6428

