あざみ会便り



第25号 令和4年10月17日 阪南市パーキンソン病患者・家族の会

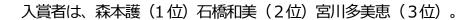
[10月の特別例会: <a>三運動会]] 10/14(金) 地域交流館・体育館

第4回目となる今年のミニ運動会は、薮下卓也顧問の指導で約10分の準備体操ののち、ゲー

ム・アキュラシーとゲーム・ボッチャ とを楽しみました。

ゲーム・アキュラシー

3メートル離れた場所から円盤を投げて、直径80cmの輪に入った回数を2人が競います。練習3投ののち本投3投で、7人がトーナメント方式で競い合いました。



ゲーム・ボッチャ

ボッチャは、パラリンピックの正式種目として知られるようになり、愛好者が増えています。ジャックボールと呼ばれる白球に、赤 青6球ずつのカラーボールをいかに近づけるかを競います。





市役所生涯学習室の指導とボランテイアグループ「スポーツ推進員」の 方々の援助で、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

ボッチャの練習を月1回阪南市社会福祉協議会にて行っています。

ご興味のある方は事務局までお問い合わせください!!

次の例会:12月9日(金)13時30分から 地域交流館