

夏休みボランティア DAY2026 実施報告

阪南市社会福祉協議会ボランティアセンター

- 事業名 夏休みボランティア DAY2026
- 主催 社会福祉法人阪南市社会福祉協議会ボランティアセンター
- 共催 大阪府ボランティア・市民活動センター
- 後援 阪南市教育委員会
- 協力機関 尾崎公民館、(株) 漁師鮮度、社会福祉法人さくら、福島地区福祉委員会、社会福祉法人ぽけっと福祉会、阪南市地域交流館
- 協力者 杉山雅美氏（特技ボランティア：ぬりえボランティア）
- 実施期間 令和8年7月25日（土）～8月30日（日）
- 実施内容 阪南市内の学生等を対象に、地域食堂や高齢者・障がい者施設での交流、夏のイベントなど、市内の身近な地域で行われている6つの多様なボランティア体験を、関係機関と協働で企画・実施しました。
- 実施目的 学生の頃から多様な活動や地域の活動者や仲間と接する体験を通じてボランティアの魅力に触れ、身近に感じてもらうことを目的にしています。自己有用感を高め、地域福祉への関心や主体的な参加を促すきっかけ作りをめざしています。
- プログラム数 6プログラム
- ①オリエンテーション&ボランティアブレ体験 ②漁港を舞台にした「みんなの食堂」
③高齢施設での夏イベント ④憩いの場「ほのぼのカフェ」 ⑤障がい施設での交流
⑥夏のイベント「昭和横丁」のお手伝い
- 参加者 29名（昨年度：11名）
- 参加者詳細 桃の木台小学校1年生（1）・桃の木台小学校5年生（3）・朝日小学校5年生（1）
西鳥取小学校6年生（1）・飯の峯中学校1年生（1）・鳥取東中学校1年生（1）
鳥取中学校1年生（1）・貝掛中学校1年生（1）・飯の峯中学校2年生（1）
鳥取東中学校3年生（3）・鳥取中学校3年生（2）・貝掛中学校3年生（1）
佐野工科高等学校3年生（1）・近畿大阪高校1年生（3）・近畿大阪高校2年生（1）
近畿大阪高校3年生（2）・大和大学2年生（1）・専門学生（1）・一般参加（1）
保護者（1）・社協実習生（1）
- 全体の成果 今年度は昨年度（11名）を大きく上回る29名の学生が参加し、地域とのつながりがより広がる事業となりました。

初回のオリエンテーションでボランティアの心構えや人とのつながりの大切さを学んだあと、学生たちは地域の食堂や高齢者施設、障がい施設などでボランティアを行いました。

地域で待っていたのは、住民やボランティア活動者の方々とのあたたかい出会いや笑顔でした。参加した学生たちからは、「テーブルにカレーを運んだ時に、地域の方から『ありがとう』『美味しかったよ！』と声をかけてくれて凄く嬉しかった」、「参加している全員がとても楽しそうで、それを見ているだけで自然と自分も笑顔になれる空間でした」、「みんなの笑い声が聞けて楽しかった。楽しい空間を作るためにボランティアの皆さんが頑張っているんだなと思った」といった、たくさんの気づきの声が寄せられました。

また、車いすの操作に苦戦しながらも高齢者の方と一緒にイベントを楽しんだり、障がい者施設での作業体験を通して「障がいがあるからといって何もできないわけではなく、たくさんのことができるんだと知った」と語るなど、体験を通して視野や学びを広げる姿がとても印象的でした。

中には「今年で参加して4年目！最初より緊張しなくなった」と自身の成長を感じているリピーターもおり、地域の皆さんから届く「ありがとう」の言葉やあたたかい交流が、参加した学生たちの自己有用感や「また次も参加したい！」という前向きな気持ちをしっかりと育む貴重な機会となりました。

社協 HP ブログにて、活動の報告を掲載しております。



6つの体験コースの詳細い内容については、別紙でまとめておりますのでご覧ください。



1. オリエンテーション&ボランティアﾌﾟﾚ体験



●日時 令和8年7月25日(土) 10:00-13:15

●場所 阪南市地域交流館 3階 共用会議室3・4

●参加 10名

●内容・成果 ***まずはみんなと仲良くなるう**

自己紹介を通じて、これから一緒に活動するボランティア同士打ち解け合うことができました。

***「ふくし」と「ボランティア」について一緒に考えよう！**

相手の立場になって考える心や、自分も相手もみんなが笑顔になる大切さや、「人とのつながり」の大事さのことについて、参加者同士で話し合いました。

「ふくしの大切さ」や「ボランティア活動で大切なこと」を学ぶことができました。

***プログラム紹介、記念写真の撮影および広報誌への掲載許可のお願い**

各プログラムの持ち物や注意事項の説明、広報誌「ふくしはんなん」や「社協のブログ」への活動中の写真の掲載許可の説明をしました。

***ボランティアﾌﾟﾚ体験**

毎月、尾崎公民館で実施している地域食堂「公民館食堂」のお手伝い（配膳や食器洗い等）を通じ、ボランティア・参加者の方々と交流をしました。

●参加者の感想

- ・テーブルにカレーを運んだ時に、地域の方から「ありがとう」「美味しかったよ！」と声をかけてくれて凄く嬉しかった。また参加したい。
- ・ボランティアﾌﾟﾚ体験を通して、人とのつながりの大切さを知ることができた！
- ・夏休みボランティア DAY に参加して4年目！最初の時より緊張しなかったなと思った。



2. 漁港にある「みんなの食堂」のお手伝い♪(西鳥取漁港)



- 日時 令和8年7月29日(水) 15:30-17:30
- 場所 西鳥取漁港
- 参加 10名+1名(社協実習生)
- 内容・成果 月1回西鳥取漁港にて実施している地域食堂『みんなの食堂』の4周年記念イベントのお手伝い。昨年度に引き続き、地域のボランティアさんや老人クラブの方々と一緒にイベントを盛り上げました。

今年度は4周年記念をお祝いするため、ぬりえボランティア(阪南市社協特技ボランティアセンター登録者)をお招きし、一緒にパネルを作成しました。

- 協働 株式会社漁師鮮度、西鳥取地区老人クラブ、杉山雅美さん

●参加者の感想

- ・地域の賑やかな雰囲気が感じられて、とても楽しい時間だった。地域の方と交流ができて嬉しかった。
- ・みんなから「ありがとう」と言ってもらえて嬉しかった。
- ・楽しい空間を作るために、ボランティアの皆さんが頑張っているんだなあと思いました。みんなの笑い声が聞けて楽しかった。
- ・参加している全員が、とても楽しそうでそれを見ているだけで自然と自分も笑顔になる空間でとても楽しかったです。



3. 高齢者施設での夏イベント(社会福祉法人さくら)

- 日時 令和8年8月4日(火) 13:30-14:45
- 場所 社会福祉法人さくら デイルーム
- 参加 8名+1名(小学1年生)+1名(保護者)
- 内容・成果 社会福祉法人さくらが年1回実施する夏祭りイベントのお手伝い。
缶ゲームや千本引き、メダル落とし等4つのゲームを高齢者の方々と一緒に楽しみました。
- 協働 社会福祉法人さくら
- 参加者の感想
 - ・たくさんの方と話ができて楽しかった。またボランティアに参加したいと思った。
 - ・車いすを動かすのは難しかったけど、利用者さんと一緒にイベントに参加できて楽しかった。
 - ・子ども達と一緒に貴重なボランティア体験をさせて頂きました。ありがとうございました。(保護者)



4. 地域住民の憩いの場のお手伝い♪(尾崎鉄筋住宅)

- 日時 令和8年8月5日(水) 10:00-11:30
- 場所 尾崎鉄筋住宅
- 参加 21名+1名(小学1年生)+1名(保護者)+1名(社協実習生)
- 内容・成果 毎月行われている福島地区福祉委員会主催のほのぼのカフェのお手伝い。
地域の高齢者の方や子どもたちと一緒に昔の遊びやカフェのお手伝い、また夏限定のかき氷をふるまい、地域のボランティアさんや参加する高齢者の方々と世代をこえて交流をすることができました。
- 協働 福島地区福祉委員会
- 参加者の感想
 - ・会場全体が笑顔で溢れていて、とても楽しくボランティアができた。
 - ・楽しかったです！また次も楽しくボランティアに参加したいと思います。
 - ・たくさんの方と交流ができて楽しかった。



5. 障がい施設での交流(社会福祉法人ぽけっと福祉会)

- 日時 令和8年8月18日(火) 10:00-11:30
- 場所 社会福祉法人ぽけっと福祉会 ワークセンターぽけっと
- 参加 4名+1名(小学1年生)+1名(保護者)+1名(社協実習生)
- 内容・内容 就労継続支援B型事業所の社会福祉法人ぽけっと福祉会の利用者の方々と一緒に普段しているお仕事のお手伝い。
ワークセンターぽけっとの施設長の重見さんより福祉施設のお話があり、その後、実際に利用者さんが普段している請負い作業のパイプ磨きや、パン作り作業を利用者の方々と一緒に作業をしました。

●参加者の感想

- ・施設に通う利用者さん達は、普段している作業を黙々とこなしていて落ち着いた空間だなと思いました。
- ・障がい者だからと言って何もできないわけでもなく、障がい者の方でもたくさんの事ができることを知ることができた。楽しくボランティア体験ができて、あっという間に時間が過ぎた。



ワークセンターぽけっとさんから
お土産に頂いたクッキー 🍪



6. 昭和横丁のお手伝い(阪南市地域交流館コラボ企画)

- 日時 令和8年8月30日(日) 17:00-18:30
- 場所 阪南市地域交流館 体育施設
- 参加 7名
- 内容・内容 阪南市地域交流館コラボ企画で実施する夏祭りイベント「昭和横丁」のお手伝い。
綿菓子作りやくじ引き、けん玉や皿回し体験等と出店しているブースのボランティアさん等と一緒に楽しみながらイベントを盛り上げました。
- 参加者の感想
 - ・少し忙しかったけど、色々な方に「ありがとう！」と言ってもらえたことがとても嬉しく、とても楽しかったです。
 - ・たくさんの方と関わって良い経験になった。
 - ・小さい子どもたちと会話するのが楽しかった。出店しているボランティアの方々と協力できて楽しかった。
 - ・夏ボラ最終日に、いろんな人と交流ができて楽しかった。

